Sistema de Seducción Subliminal

Todos los derechos reservados | 2013 ©

Contenido

Introducción.....IV

Parte I

El cerebro Humano y cómo nos controla.....1

¡Empecemos!.....2

Los Cinco Sentidos.....6

El poder de la Mente Subconsciente.....12

Ambiente, Matriz de Memoria, Emociones, Respuesta y Evaluación.....13

El Conflicto del Valor.....20

La Red de Asociación.....27

Parte II

Autoestima y Confianza.....33

La escalera del Autoestima y la Confianza.....34

El Lenguaje Corporal - La Clave de la Atracción.....43

Postura.....44

Tu mirada.....44

Sonríe.....45

Aseo Personal.....45

Forma de caminar.....45

Cuando hablas con alguien.....46

Subiendo La Escalera 50

Paso uno 53

Paso dos 57

Paso tres 61

Reduciendo la Timidez 65

Lo que es la Confianza 69

Instalando Activadores de Confianza 72

Continuando con la Subida 80

Comienzos de la Seducción 85

Temas de conversación 88

Las señales de Seducción 93

Las Preguntas son la Respuesta 99

Las Tres Reglas de las Conversaciones 104

Creando Atracción Subconsciente 105

Humor, Inteligencia, Clase, Dominante, Romántico 107

Maestría sexual, Generosidad, Buen oyente 110

Un Reto 111

Leal/Protector, Ambicioso 112

Señales de que una Mujer te Desea 119

Conseguir Sexo o Cita 121

¿Eres lo suficientemente hombre? 127

Este libro tiene derechos de autor para el año 2013, con todos los derechos reservados. Es ilegal el copiar, distribuir o crear trabajos derivados de partes de este libro o del libro completo, o el contribuir a la copia, distribución o creación de trabajos derivados de este libro. Cualquiera que viole estas leyes será enjuiciado.

Declaración de descargo de responsabilidad:

La información contenida en este libro ha sido cuidadosamente investigada, y se han hecho muchos esfuerzos para asegurar su precisión. El autor y el publicista no asumen ninguna responsabilidad por las heridas sufridas, daños o pérdidas incurridas durante o como resultado de seguir esta información. La intención de este libro no es la de dar consejo médico y si se necesita consejo médico por favor consulte a un profesional.

MATERIAL SUBIDO POR
SEDUCCION MEXICANA
WOLFSLAND

Introducción

¿Te imaginas un método científico para hacer que una mujer se sienta atraída hacia ti… de manera rápida?

Visualiza en tu cabeza el poder que tendrías si entendieras a las mujeres mejor de lo que se entienden ellas mismas. ¿Qué pasaría si supieras EXACTAMENTE qué decir para que se acuesten contigo o se enamoren de ti?

Cuando termines este entrenamiento, ya tendrás esa habilidad.

Superman puede volar.

Spiderman puede escalar edificios altos.

Tu súper poder será el atraer a las mujeres.

Dentro de este curso encontrarás secretos que transformarán incluso a un hombre feo, sin dinero y con sobrepeso en una superestrella de la seducción que usará la ciencia y la psicología para conseguir mujeres. Muchas, muchas mujeres.

No me malentiendas. Este es el mundo real, no una fantasía de tiras cómicas. Tomará tiempo y esfuerzo el desarrollar este súper poder de la seducción. Pero hablando en serio, ¿hay algo que valga más esfuerzo que aprender cómo acostarte con la chica más hermosa de tu ciudad… o de cualquier ciudad? Yo no lo creo. Y asumo que tú tampoco.

Lo que estás a punto de aprender no está basado en una teoría o en "tácticas" no comprobadas de una tonta guía de "Cómo Conseguir Mujeres". Todo esto está basado en ciencia y psicología que se han desarrollado por las mentes más brillantes que jamás hayan existido. Está basado en cómo funciona el cerebro humano y cómo el mismo puede ser "hackeado" por aquellos que saben el secreto de cómo hacerlo. Secreto que te enseñaré en este curso.

Primero aprenderás sobre el cerebro humano y su funcionamiento en lo que concierne a sentimientos y emociones. Esta es la parte más importante de tu entrenamiento. Aquí está la razón…

Lo que hace que una mujer se sienta atraída hacia ti es cómo la haces sentir. No es por tu apariencia, dinero o musculatura (estos ayudan, pero NO son necesarios). Se trata de cómo la haces sentir con ella misma, su vida y las emociones que haces que surjan en ella. Así que necesitas saber cómo y cuándo nuestro cerebro nos hace sentir de una manera específica en un momento dado.

También necesitas aprender sobre TI y TUS emociones. A la mayoría de los hombres les aterroriza pensar en acercarse a una chica con la intención de seducirla. Existe una razón y ya verás cuál es. Al entender el porqué de este sentimiento, y cómo superarlo, estarás listo para subir la "Escalera de la Seducción" y yo te enseñaré como.

El arte de llevar a mujeres hermosas a la cama no es complicado. Honestamente no lo es. Hay botones que puedes presionar dentro del cerebro de una mujer que harán que ella se sienta atraída a ti. Pero SOLO si esto está respaldado con seguridad en ti mismo. Si tratas de presionar estos botones en una mujer y lo haces sin confianza no funcionará.

La confianza ES muy atractiva para las mujeres. Si estás seguro de ti mismo, tendrás una vida sexual abundante.

Así que comenzaremos el entrenamiento hablando del cerebro humano y cómo éste nos hace sentir emociones basadas en experiencias pasadas. Luego te mostraremos cómo superar tu miedo de abordar a las mujeres y desarrollar una auto-confianza de piedra.

Una vez que te haya enseñado esto, entonces entraré más a fondo en el plan detallado de seducción que puedes usar una y otra vez. Aquí es donde las cosas comienzan a ponerse buenas. La parte de psicología del entrenamiento es, para ser sincero, un poco pesada. Quizás tengas que leerla unas cuantas veces para que te haga sentido. Pero es crucial para tu éxito. ¡La parte divertida viene cuando te dé el plan de seducción y te muestre cómo se relacionan!

La información contenida en este libro es capaz de cambiar vidas. Puede ayudarte a conseguir todo el sexo que quieras, un mejor trabajo, nuevos amigos y hacer tu vida más emocionante e interesante.

El hecho es que, una vez que conozcas las estrategias de este libro, tu vida no volverá a ser la misma. Porque ya podrás ver a través de toda la porquería que controla a la mayoría de la gente en el día a día. Las respuestas cerebrales automáticas. La ansiedad. El miedo de probar algo nuevo. Obtendrás un nuevo entendimiento de cómo TÚ funcionas. Y una vez que entiendas esto ya no volverás a ser el mismo.

Quiero que imagines algo. Imagina que estás en un bar en el aeropuerto. Estás sentado ahí en tu silla tomando tu bebida favorita. Una hermosa y rubia azafata se sienta a tu lado y ordena un jugo de naranja.

Estás esperando un vuelo a Alemania, un país que nunca has visitado antes. Te emocionas al pensar en las historias que tendrás para contar cuando regreses. Tú piensas, "¿Por qué no comienzo ahora?", y decides acercarte a charlar con la azafata.

Resulta que ella está trabajando ese día. En el mismo vuelo que el tuyo…

Esa noche, cuando llegas a tu destino, ella pasa la noche contigo y tienen el mejor sexo que ella haya tenido en su vida (Tú ya estás acostumbrado. ¡Sueles tener sexo de manera espectacular a cada rato!).

En la mañana, ella te dice que la contactes cuando vuelvas a Alemania, y se va. Mirándote con deseo mientras cierra la puerta del hotel al marcharse.

Tú te pones las manos detrás de tu cabeza en la almohada y sonríes mientras miras al techo. No hace mucho eras un desastre alrededor de las mujeres.

Ahora mírate. Estás solo, en un país extranjero, ya te acostaste con una hermosa azafata, y sin ninguna duda conocerás a otra mujer esta noche (y probablemente no llames a la azafata cuando vuelvas a Alemania, no te interesa repetir).

Después de una ducha refrescante te pones tu ropa favorita y decides salir a explorar el país en donde estás. ¿Qué traerá el día de hoy? Te pones un poco de aftershave y te sonríes a ti mismo en el espejo. Ahora vives una vida de emoción y diversión. Eres como James Bond. ¡Eres el hombre!

¿Suena a fantasía? Para muchos hombres lo es. El 97% de los hombres solo sueñan con ese tipo de experiencia. Pero tú no. Para cuando hayas terminado este curso tendrás todas las herramientas que necesitas para hacer de esto una realidad. Y no importa si es una azafata o una chica que conociste en tu café favorito, ¡que se preparen las mujeres! Ahora tú irás tras ellas…

Parte I

El Cerebro Humano

y

Cómo nos Controla

¿Estás emocionado por lo que te traerá el futuro? ¡Genial! ¡Deberías estarlo! Muy pronto podrás experimentar una vida sexual que normalmente solo viven las estrellas de rock y los millonarios. ¡Pero aún hay mucho trabajo por hacer!

Esta primera parte del curso es la más pesada. Pero es también la más importante. Así que si sientes que tienes que leer y releer esta parte una y otra vez no hay problema. Cada vez que lo hagas le encontrarás más sentido hasta que al final todo te haga "clic". ¡Así comenzarás tu transformación!

Como ya dije, el objetivo de esta primera parte de entrenamiento es que:

- Entiendas cómo funciona el cerebro humano
- Entiendas cómo nuestras experiencias pasadas afectan nuestras emociones
- Comprendas por qué la mayoría de los hombres se sienten nerviosos cuando abordan a las mujeres.
- Y mucho, mucho más.

La razón por la que necesitas saber esto es porque el cerebro humano te controla a ti, a ella y al resto de las personas en el planeta. Y nos controla mucho más de lo que la mayoría de la gente se da cuenta.

Cuando tú sabes cómo funciona *tu* cerebro – es más fácil disfrutar de tu vida y ser feliz.

Cuando tú sabes cómo funciona el cerebro de las mujeres – es mucho, mucho más fácil atraerlas.

El tratar de hacer que una mujer se sienta atraída hacia ti sin conocer cómo su cerebro, modo de pensar y emociones funcionan, es como tratar de conducir un carro con una venda puesta. No durarás mucho.

Así que comencemos…

Cada ser humano en el planeta ve el mundo de manera diferente a los otros seres humanos. Esto se debe a sus **experiencias pasadas.**

La mayoría de los hombres han desarrollado patrones de pensamiento negativos sobre las mujeres y el sexo, debido a sus experiencias pasadas y a no entender cómo funciona la mente.

Un patrón de pensamiento negativo es una creencia como esta:

- Ninguna mujer se va a fijar en mí
- Las mujeres dan miedo
- Tengo baja autoestima
- Las mujeres solo salen con hombres apuestos
- Las mujeres solo salen con hombres ricos
- Me porto como un tonto enfrente de las mujeres
- No soy un tipo "cool"

Etc, etc…

Estas creencias son falsas. Todas y cada una de ellas. Éstas han sido desarrolladas a través de las experiencias negativas a lo largo de tu vida y a través de algo que se llama *Condicionamiento Social*, que en términos simples, es cómo somos influenciados por otras personas y por los medios de comunicación.

Cada persona en el planeta ha desarrollado patrones de pensamiento automáticos, positivos y negativos, sin darse cuenta. Y estos patrones de pensamiento controlan quién eres en el día a día. También controlan quién es una mujer en el día a día.

Lo que crees que ves no es lo que en realidad está pasando en el mundo. Es el mundo visto a través del filtro de tus experiencias pasadas.

La mente humana ha evolucionado para tomar cosas del medio ambiente en el que vives que son valiosas para tu supervivencia y seguridad, tanto en el nivel físico como en el mental. La meta de tu cerebro es alejarte del dolor en el día a día y dirigirte hacia el placer.

Debido a tus experiencias pasadas has construido una serie de creencias sobre la manera en que funciona el mundo. Mientras que algunas personas aman el actuar frente a otros, y por lo tanto serán atraidos hacia ese tipo de actividad (placer), otros preferirían morir antes que hablar en público (dolor).

¿Por qué pasa esto? Esto es debido a las experiencias pasadas en tu vida y cómo las has percibido. Estas experiencias dictan el cómo pensarás y te sentirás ante experiencias similares.

Voy a repetir esto ya que es muy importante…

Tus experiencias pasadas, y cómo las viste en ese momento, dictarán el cómo pensarás y te sentirás cuando experimentes situaciones similares.

Esta parte del entrenamiento se trata de mostrarte cómo has desarrollado tu "forma de ver el mundo" – la forma en que ves la vida todos los días. Recuerda, el entenderte a ti mismo es el primer paso para volverte un maestro de la seducción.

Prepárate. ¡Aquí es donde todo comienza!

Los Cinco Sentidos

Nunca podemos conocer la realidad absoluta. Se nos ha provisto de cinco sentidos mediante los cuales percibimos el mundo. Vista, oído, gusto, olfato y tacto. Estas son herramientas asombrosas las cuales, al mismo tiempo, permiten a nuestro cerebro estar al tanto de 2 millones de pedazos de información por segundo. Pero aún así, su habilidad de comprender la realidad en la que vivimos es extremadamente limitada.

Por ejemplo, mientras lees esto, en el ambiente a tu alrededor hay colores que no puedes ver, sonidos que no puedes oír, olores que no puedes oler y sabores que no puedes degustar. Esto no significa que no existan. Solo significa que no están dentro de tu *percepción consciente*.

Como humanos todos vivimos en un mundo en donde tenemos información común en la realidad. Por ejemplo, si vemos un perro nosotros sabemos que es un perro. Si vemos el cielo, sabemos que es el cielo.

Sin embargo, también vivimos en un mundo en donde creamos nuestra propia versión de la realidad. Mientras que todos vemos una araña y sabemos que es una araña, algunos querrán quedársela como mascota mientras que otros querrán saltar en una silla y gritar.

A pesar de que todos vemos la misma araña, no todos vemos a la araña de la misma manera.

¿Por qué pasa esto? ¿Cómo es posible que dos personas puedan ver la misma cosa y sentirse diferente al respecto?

Nosotros obtenemos nuestra visión del mundo por la forma en que nuestra mente toma la información que obtiene de nuestros cinco sentidos y le da su propio sentido.

Es a través de nuestros sentidos que obtenemos la información natural que nuestro cerebro usa para decidir cómo nos sentiremos en cualquier momento. Sin embargo, solamente usa las cosas más importantes que nuestros sentidos recogen del medio ambiente.

Verás, nosotros inconscientemente procesamos dos millones de pedazos de información por segundo. Y cuando digo inconscientemente, me refiero a que no estamos conscientes de todos los pedazos de información, pero nuestro subconsciente sí.

Investigaciones hechas por George A Miller han demostrado que al nivel consciente nosotros solo podemos estar al tanto de lo que él llamó "siete-más o menos dos" pedazos de información.

En términos más simples, en cualquier momento en nuestra cabeza estamos procesando dos millones de pedazos de información sobre el ambiente que nos rodea. Pero conscientemente solo estamos notando entre cinco y nueve.

Esta colección de entre cinco y nueve cosas de las que estás consciente es muy selectiva. Por ejemplo, podrías no haber estado consciente de la punta de tu nariz hasta que leíste esta oración. Pero ahora lo estás ¿no?

Antes de que hubieras leído esa oración la punta de tu nariz era solo uno de los dos millones de pedazos de información que estás procesando de manera inconsciente en cualquier momento dado. Al dirigir tu atención hacia esto como lo hice ahora, se volvió una de las cinco a nueve cosas que entraron en tu patrón de pensamiento consciente.

Esto le pasa a toda la información que forma parte de tu realidad de momento a momento, lo cual te pone a pensar en cuánta información nos perdemos en el día a día.

Esta es la razón de por qué es importante…

Tu mente subconsciente escoge lo que percibes del ambiente a tu alrededor. Escoge a lo que le prestas atención y lo que ignoras, lo que valoras y lo que no. Y hace todo esto de manera automática. Los estudios muestran que el 90% de la conducta humana es automática. Todo pasa sin nosotros pensarlo.

Esto puede hacerte sentir un poco incómodo, el funcionar en "piloto automático", pero no dejes que te incomode. Es más bien un alivio saber esta información, ya lo verás al final de este curso.

He aquí una cosa vital que debes entender. Esos cinco a nueve pedazos de información en los que nos concentramos, son las cosas que nuestro cerebro considera de más VALOR para nosotros en ese momento. (Estaremos viendo la palabra VALOR mucho a lo largo de este curso).

Una teoría psicológica llamada *La teoría de Gesalt* se refiere a esto como información en el "primer plano" y en el "segundo plano".

La información del primer plano es la información seleccionada por tu subconsciente, que tiene el valor suficiente para ser traída a tu percepción consciente y así convertirse en uno de los cinco a nueve pedazos de información de los que estamos conscientes en un momento dado.

La información del "segundo plano" es la demás información que nuestros sentidos han percibido pero han decidido que no tiene el suficiente valor para convertirse en uno de los cinco a nueve pedazos principales.

IMPORTANTE. TU CEREBRO USARÁ TUS EXPERIENCIAS PASADAS PARA DECIDIR QUÉ ES LO QUE TIENE VALOR EN TU VIDA DIARIA. ÉSTE DECIDIRÁ QUÉ SE CATALOGA COMO INFORMACIÓN DEL "PRIMER PLANO" Y "SEGUNDO PLANO".

Esto pasa con todos los seres humanos. Si alguien entra a un cuarto y ve una araña, y tiene miedo a las arañas (debido a experiencias pasadas), esto tomaría su mayor atención y concentración. Su mente subconsciente traería a la araña hacia su percepción consciente y lo forzaría a mirarla.

Mientras que si alguien entra a un cuarto y ve una araña pero no le asusta, esto no tendría ningún efecto en esa persona y su cerebro no lo tomaría en cuenta. Solo vería la araña si la mira directamente.

Tu cerebro pone tu atención donde cree que hay valor en ese momento, ya sea para alejarte del dolor o acercarte al placer.

Déjame darte un ejemplo…

Entras a un bar y dos chicas miran en tu dirección y luego susurran y se ríen. Tú te sientes avergonzado ya que es muy obvio que están hablando de ti.

De repente, toda tu concentración esta puesta en no quedar como un estúpido.

Esto es lo que en verdad pasó…

Tú entraste al bar mientras que las dos chicas estaban a la mitad de una conversación. Ellas estaban hablando de su vida sexual. La puerta del bar se abrió y, como la mayoría de la gente en el bar, ellas voltearon a ver quién entró. Luego de un vistazo breve una de ellas siguió la conversación, susurrando como había estado el sexo con su novio la noche anterior y ambas se rieron.

Piensa en esto por un segundo. Ninguna de ellas te tenía en su radar hasta que la puerta se abrió. Por una fracción de segundo tú entraste en su zona de información de "primer plano", y luego saliste cuando se dieron cuenta que no te conocían. Ellas solo continuaron su conversación.

Tú, sin embargo, *piensas* que las viste riéndose de ti. Ellas están en el primer plano de tu mente y estás tratando de mantenerte calmado y hacerte el "cool" para no darles más razones para reírse de ti (¡lo cual en verdad te hace ver menos "cool"!). El valor de esta situación es que no quieres verte como un tonto. Eso tiene valor para ti.

¿Y qué pasa con todas las otras personas en el bar que no reaccionaron ante ti? ¿Por qué no te concentraste en ellas? Te explicaré esto más adelante, pero por ahora te puedo decir que todo esto se suma a la imagen que tienes de ti mismo.

Si Tom Cruise o cualquier otra superestrella de Hollywood hubiera entrado en el bar y visto la misma cosa, las dos chicas mirándolo y riéndose, ¿crees que se hubiera sentido avergonzado o hubiera pensado que las chicas se estaban riendo de él de mala forma? ¡Claro que no! Él hubiera pensando "Esas chicas me desean". O aunque hubiera pensando que las chicas se estaban riendo de él de una forma negativa, hubiera tenido tanta confianza en sí mismo que no le hubiera importado. ÉL hubiera tenido el valor. No ellas.

Repasaremos eso luego. Por ahora quiero que entiendas dos cosas de esta sección.

1. **Lo que *crees* que ves no hace que tu realidad sea real. Tu mente se concentra en cosas para ayudarte a evadir el dolor. Y usualmente hace las cosas mal.**

2. **Tu mente conscientemente elige de cinco a nueve pedazos de información de tu ambiente y los trae a tu percepción. Ésta usa tus experiencias pasadas para decidir qué tiene valor para ti.**

Yo sé que esto se está volviendo pesado, pero no te desesperes. Esta información verdaderamente cambia vidas…

El Poder De La Mente Subconsciente

Ahora voy a explicarte los pasos que la mente subconsciente toma desde el primer momento en que se da cuenta de la necesidad de considerar o responder a información del ambiente, hasta la terminación de su respuesta a esa información.

El cerebro humano quiere conservar energía. El cerebro solo necesita el 20% del oxígeno y calorías que consumes para poder funcionar apropiadamente (esto aumenta en situaciones de estrés y miedo extremo). A fin de mantener equilibrados los niveles de oxígeno y calorías que necesita, el cerebro humano ha evolucionado para enlazar experiencias entre sí con el fin de aprender qué es lo que necesita tu completa atención y qué no.

Por ejemplo, una cosa mundana como el cepillarte los dientes o el ponerte la ropa se convierte muy rápidamente en un proceso inconsciente. Una vez que comienzas a hacerlo… solo sucede. No tienes que estar pensando eso.

El caminar también es un proceso inconsciente. No tienes que *pensa*r para poner una pierna en frente de la otra.

Por otro lado si estás caminando sobre hielo, y tu seguridad depende de que camines despacio, entonces ahí se volverá un proceso de pensamiento consciente ya que el cerebro sabe que podrías herirte. Así que te obliga a pensar en eso.

Una persona ebria caminando sobre hielo sería mucho menos cuidadosa. ¿Por qué? Porque su capacidad cognitiva está afectada en el nivel consciente y subconsciente. El alcohol ha mermado el poder del cerebro.

Así que el cerebro decide qué es lo que necesita tu atención en tu ambiente. Hay cinco pasos que ocurren desde el milisegundo que tu mente subconsciente se da cuenta de algo en tu ambiente hasta que lo trae a tu percepción consciente:

1. El Ambiente

Este es el evento externo. Tú ves, escuchas, tocar o hueles algo en tu ambiente.

2. Matriz de Memoria (MUY IMPORTANTE)

Una matriz es una red que contiene información. Cuando tu subconsciente ve (o huele, escucha, etc.) algo en tu ambiente, éste buscará en tu memoria experiencias que ya hayas tenido similares a la que estas experimentando ahora.

3. Emociones

Cuando se encuentra una coincidencia en la memoria, se genera una reacción emocional hacia lo que está pasando en el ambiente.

4. Respuesta

Dependiendo de las emociones y su fuerza, una "secuencia de pensamientos" y/o comportamientos, basadas en los recuerdos, comienza. Esto resulta en la forma en que te *sientes* en ese ambiente y por lo tanto en la forma en como tu *actúas.*

5. La Evaluación

¡Esta parte es la mejor! Luego que un evento ocurre, tu mente subconsciente confirmará o negará su validez en mantenerte a salvo física y mentalmente (para lo cual ha sido programada en su evolución). Pensará "eso estuvo genial, salí ileso. Puedo hacerlo de nuevo" o "Rayos eso estuvo muy mal. Debo recordar el tratar de evitar eso a toda costa".

Vamos a usar el ejemplo anterior del hombre que entra en un bar y ve a dos chicas riéndose de él.

1. El Ambiente

La persona entra a un bar, ve que dos chicas voltean a verlo, susurran y se rien.

2. La Matriz de Memoria

La mente subconsciente percibe esto antes que el hombre se dé cuenta. Ésta comienza a buscar recuerdos en su mente que sean similares al concepto de chicas mirándolo, susurrando y riéndose. Encuentra un recuerdo de sus épocas en la escuela cuando lo molestaban. Este proceso sucede de inmediato. No en unos segundos o minutos. Sucede instantáneamente.

3. Emociones

Esto es traído a su mente consciente e inmediatamente comienza a sentirse ansioso y avergonzado. Él cree que es porque las dos chicas se están riendo de él. **Pero la emoción está basada en una experiencia pasada que es similar.**

4. Respuesta

Él se comienza a sonrojar y se siente avergonzado. Se concentra en asegurarse de no hacer nada embarazoso. Se siente inseguro y su autoestima se va al suelo. ¡Quiere salir de ahí corriendo! A esto se le llama "Comportamiento de Seguridad" en psicología, que es cuando tratas de evadir una situación que te ha hace sentir mal.

5. Evaluación

Luego de que él sale del bar comienza a pensar en qué fue lo que salió mal cuando entró por la puerta. Él se promete a si mismo que la próxima vez pondrá más atención en la forma en que camina. Él tratará de evitar el contacto visual para así no tener que notar estas cosas que lo molestan. La próxima vez que visite un bar se sentirá aún más inseguro y su autoestima continuará disminuyendo.

Este tipo de respuesta automática a nuestro ambiente sucede todos los días. Esos cinco pasos están sucediendo docenas de miles de veces al día en tu subconsciente. La mayoría de las reacciones subconscientes no son ni malas ni buenas. Pero algunas sí son malas. Y éstas están basadas en tus experiencias pasadas.

Hazte esta pregunta:

- **¿Hay áreas en tu vida que te asustan o te ponen ansioso? ¿Hay personas, acciones o eventos que tratas de evitar porque te hacen sentir inquieto? Esto pasa por experiencias pasadas similares.**

Aquí está la parte que asusta. Recuerda que lo que el hombre pensó que vio en el bar, dos chicas burlándose de él, no fue lo que en verdad ocurrió. Las chicas no se estaban riendo de él. Aun así, este recuerdo será añadido a su matriz de memoria para futura referencia. Y todo está basado en un evento falso.

IMPORTANTE. Los sentimientos que experimentamos todos los días están basados mayormente en eventos pasados. Y estos eventos puede que sean o no ciertos.

Si encuentras a las mujeres intimidantes, o incluso solo te falta un poco más de confianza en ti mismo, esto es debido a tus reacciones inconscientes al ambiente que te rodea. Y estas reacciones inconscientes están basadas en experiencias de tu pasado.

Si fuiste el típico tipo popular en la escuela que estaba siempre rodeado de las chicas más hermosas de la clase y eras parte del grupo "cool", entonces probablemente te sientas muy cómodo alrededor de mujeres hermosas (a menos que algo embarazoso haya pasado y que las chicas se hayan reído de ti y tu aún no has podido superarlo).

Un tipo que fue popular con las mujeres en la escuela y que está acostumbrado a que las mujeres se vuelvan locas por él, hubiera reaccionado de manera diferente si hubiera entrado al bar y hubiera visto a dos chicas riéndose de él. Él lo hubiera visto como "Ellas están hablando de mí. Probablemente porque quieren acostarse conmigo". Eso, o no le hubiera importado en lo absoluto. Su mente subconsciente hubiera encontrado recuerdos positivos de mujeres viéndolo y riéndose.

Por otro lado, si, como la mayoría de nosotros no estabas rodeado todo el tiempo de chicas, entonces encontrarás a las mujeres hermosas, o incluso a las chicas promedio, intimidantes. Especialmente si tuviste malas experiencias en la escuela.

En nuestra juventud es cuando la mayoría de nuestras perspectivas sobre el mundo son formadas. Nuestras experiencias, desde la niñez hasta la adultez, nos forman como seres humanos y determinan cómo nos sentimos sobre nosotros y sobre otras personas.

Si experimentaste algo cuando eras niño que te hizo sentir avergonzado, por ejemplo, si respondiste una pregunta en clase y tus compañeros se burlaron de ti, o si tus padres, hermanos o amigos te molestaban constantemente, entonces crecerás siendo un hombre tímido y te faltará autoestima y confianza.

Los años de nuestra adolescencia tienen un poder muy particular cuando se trata de nuestros sentimientos hacia nosotros mismos y hacia las mujeres. Cuando los hombres entran en la pubertad comienzan a sentir emociones hacia las mujeres que nunca habían tenido antes. Ellos comienzan a notar como los pechos de las chicas de la clase crecen. Esa chica que encontrabas repulsiva ahora hace que sientas mariposas en el estómago. De repente comienzas a tener fantasías sexuales sobre ella.

Cuando tus hormonas de adolescente comienzan a alocarse empiezas a codiciar a las chicas de tu clase. Tienes muchos pensamientos extraños y comienzas a querer desesperadamente besar (¡o más!) al objeto de tu deseo. A partir de aquí una de estas cosas pasa:

1. **Si eres lo suficientemente valiente le dices a la chica que deseas que te gusta. Si ella dice que también le gustas entonces tu confianza aumentará. Si esto pasa varias veces tu confianza crecerá muchísimo. Y la confianza es la cualidad que a las mujeres más les gusta.**
2. **Si eres lo suficientemente valiente para decirle a la chica que deseas que te gusta y ella te rechaza, o aun peor, se ríe de ti y le cuenta a sus amigos, entonces es muy probable que esta experiencia sea tan demoledora que tu cerebro decidirá que el tratar de atraer a una chica es una experiencia dolorosa. Y esto hará que te sientas nervioso cuando experimentes algo similar en tu vida.**
3. **Si no eres lo suficientemente valiente para decirle a la chica que deseas que te gusta, mientras más tiempo pase más difícil será hacerlo. A esto se le llama "Escape" en psicología. Mientras más evites algo más difícil será hacerlo luego. La evitación es un comportamiento que los humanos usamos para protegernos de repetir experiencias pasadas negativas.**

Ahora bien, no siempre es en la pubertad que un hombre desarrolla miedo de acercarse al sexo opuesto. Tú pudiste haber tenido 26 años, trataste de abordar a una chica en el bar, fuiste rechazado y tus amigos se rieron de ti. Debido a que esto fue doloroso tu cerebro te recordará esto cada vez que trates de abordar a una mujer, diciéndote algo como "Esto fue doloroso la última vez. ¡No lo hagas!".

O como ya dije, pudieron haber sido experiencias en tu infancia que ya no recuerdas. Algo tan insignificante como el que una madre no acudiera a su hijo cuando él estaba llorando puede afectar cómo un hombre se relacionará con las mujeres en el futuro.

El punto es que, mi querido lector, tu cerebro puede ser tu más grande enemigo. La mayoría de las personas no tienen idea de

cómo funciona su cerebro y piensan que los sentimientos que están sintiendo definen su personalidad. Esto no es cierto. ¡Solo son sentimientos! Y son sentimientos basados en experiencias pasadas. Sentimientos que pueden ser cambiados.

Nuestras experiencias pasadas le dicen a nuestro cerebro cómo hacernos sentir en cualquier situación. Pero este comportamiento en "piloto automático" puede ser reescrito.

Estas son buenas noticias por dos razones…

1. Significa que si te hace falta más seguridad alrededor de las mujeres, o incluso en el día a día, hay una razón específica por lo que pasa esto. No "naciste así" y puedes ciertamente desarrollar una autoestima de estrella de rock (lo cual te enseñaré luego en este curso).
2. Puedes usar el conocimiento, de que nuestras experiencias pasadas dictan cómo nos sentimos en el presente, para hacer que las mujeres se sientan BIEN a TU alrededor sin que ellas lo sepan.

¿Suena bien no?

El Conflicto Del Valor

Como ya dije, nosotros reconocemos cualquier evento externo a través de nuestros cinco sentidos. La vista, el oído, el gusto, el tacto y el olfato.

Nuestros sentidos están acostumbrados a valorar nuestro ambiente y a determinar qué necesita nuestra atención en ese momento. De ahí, nuestro cerebro le dará a ese momento un significado (la forma en que nos sentimos).

El trayecto desde un evento externo a un significado interno va más o menos así:

Nuestra mente subconsciente comienza a filtrar los dos millones de pedazos de información en nuestro ambiente al seleccionar qué aspectos sensoriales de nuestro ambiente son:

a) Los más poderosos (ej.: ¡si alguien te vomita encima dudo mucho que te concentres en el color! El olor destacaría más)
b) Los más relevantes para tu seguridad física (desde el punto de vista de tu subconsciente)
c) Los más relevantes para tu seguridad mental (desde el punto de vista de tu subconsciente). Tu cerebro busca cosas que te mantengan emocionalmente feliz y lejos del dolor.

Una vez que tus sentidos hayan filtrado la información del ambiente envían esta información a una parte del cerebro llamada el tálamo, la cual se parece mucho a una caja de conexiones.

El tálamo, entonces, envía la información natural a las áreas del cerebro responsables de procesarla y decidir qué es importante y qué debe ser llevado a la percepción consciente.

Y aquí es donde se pone interesante…

Cuando estas partes del cerebro envían la información de vuelta al tálamo, luego de procesarla hay 80% *más* información. ¡De alguna manera el cerebro ha agregado más información de la que ha recibido! La información que ha agregado es información de tus experiencias pasadas en situaciones similares.

Y esta es la información que es enviada de vuelta al tálamo después de ser vista a través los "lentes de tu red de recuerdos", que es responsable de nuestras emociones y cómo nos sentimos.

Lo que esto significa es que, en esencia, el 80% de lo que experimentamos está "fabricado". No es la realidad de ese momento. Es una combinación de ese momento y todos los momentos pasados que hemos experimentado y que son similares al del presente.

Es esta información "fabricada" que nos hace sentir bien, mal o indiferentes en cualquier momento dado.

Esto es una prueba más de que lo que experimentamos en nuestra "realidad" depende del aprendizaje previo proveniente de las experiencias pasadas de la "realidad" de esa misma situación.

Desde el momento en que nacimos hemos estado construyendo nuestra propia perspectiva del mundo, lo que nos permite navegarlo en el día a día sin ningún peligro. Por ejemplo un niño podría tocar un horno caliente por primera vez y muy rápidamente sabrá que no debe hacerlo de nuevo.

Ya para cuando somos adultos creemos que sabemos muy bien cómo funciona el mundo. Sabemos que no podemos atravesar paredes, si nos cortamos sangramos, el manejar muy rápido es peligroso, etc. Aprendemos esto por medio de lo siguiente:

1. A través de una circunstancia que hemos experimentado nosotros mismos. Hemos experimentado estas cosas nosotros mismos y sabemos (o creemos que sabemos) que son "ciertas"
2. Hemos construido experiencias de referencia a través de información de segunda mano. A través de lo que otras personas aseguran que es cierto.

He aquí el punto. Dos millones de pedazos de información son absorbidos por nuestra mente inconsciente cada segundo. Si cada pedazo fuera analizado de manera equitativa, probablemente nos tomaría nuestras vidas enteras procesar el momento de nuestro nacimiento (¡y gracias a Dios que no tenemos que hacer eso!). Aquí es donde el principio psicológico llamado "supresión" entra en escena.

Tu mente se enfocará en lo que tiene VALOR para ti. Algo que tiene valor es algo que puede dañarte física o mentalmente, o proveerte de placer. Todo lo demás se "suprime" y dejas de notarlo.

La psicología evolutiva explica que todos los pedazos de información que son borrados, son los pedazos que no son relevantes para mantenernos con vida. Todos los pedazos que quedan son los más indispensables para mantenernos lejos del peligro.

Piensa en los tiempos de las cavernas. Si los cavernícolas se hubieran detenido a procesar los dos millones de pedazos de información, mientras que los tigres dientes de sable los perseguían, ¡los humanos nos hubiéramos extinguido hace muchos años!

Haz una prueba. Dile a un amigo que cierre sus ojos y que mencione 5 pedazos de información como el color de la pared, qué collar traes puesto, etc. Observa cuántos menciona correctamente. ¡Es increíble cuánta información ignoramos todo el tiempo!

Entiende esto. Para los hombres seguros de sí mismos el hecho de ver a una chica riéndose mientras entran a un bar probablemente sería ignorado o visto de forma positiva. Esto no sería igual para la persona del ejemplo que usé. Para éste, y quizás para ti, una chica riéndose en esa situación sería como un tigre dientes de sable en su subconsciente, amenazando su "supervivencia" debido a que piensan que las chicas tienen más valor que ellos.

Esto es una "distorsión". No es real.

Tu mente verá el mundo como *espera* verlo. Y esto dependerá de experiencias pasadas de tu vida. Todo se mezclará de manera que lo que vemos y experimentamos es lo que estamos esperando ver en vez de lo que en realidad está ocurriendo.

Lo que tu mente usualmente hace es ignorar cualquier cambio pequeño en el ambiente que no te pueda hacer daño mental o físico o darte placer, y se concentra en lo que sí puede. Imagina al hombre de las cavernas de nuevo. Si él saliera fuera de su cueva y le prestara atención a una roca que no se ha movido de su sitio en los últimos 10 años, quizás no pueda notar al tigre que lo esa acechando. Así que su mente saca a la roca de su percepción y busca algo que pueda ser de más valor para él.

Hay varias razones de por qué esto es muy, pero muy importante…

La razón por la que la mayoría de los hombres no tienen éxito con las mujeres es simplemente porque creen que la chica, a la cual se sienten atraídos, tiene un gran valor para ellos. Así que ellos hacen una de estas cosas:

1. **No la abordan por miedo a ser rechazados (El ser rechazado y el dolor emocional ocasionado por esto les importa más que las posibilidades de tener sexo con ella).**

2. **Evitan el hablar con las mujeres porque creen que tienen menos valor que ellas y no merecen su atención.**

3. **Si ellos sí abordan a la chica lo hacen sintiéndose nerviosos y ansiosos porque creen que la chica está por encima de ellos y es de mayor valor. Las mujeres encuentran esto poco atractivo. Por lo tanto, no consiguen lo que estaban buscando.**

Es la creencia de que las mujeres están en un nivel superior al tuyo lo que hace que te dé tanto miedo acercarte a ellas. Y hace que el hecho de ser rechazado te de aún más miedo. Tu cerebro ve a las mujeres como si tuvieran un valor muy alto, debido a tus experiencias con las mujeres en tu adolescencia o cuando te volviste adulto.

Debido a que tu mente subconsciente ve a las mujeres como si tuvieran un alto valor, y te pone a ti en un nivel más bajo, hace que te sientas nervioso cuando las abordas. Pero es una DISTORCIÓN. No es real.

Esto está basado en tus experiencias pasadas con mujeres.

Algo más que debes entender es que nosotros le asignamos valor a algo si creemos que no podremos experimentarlo de nuevo. Así que le prestamos mucha atención.

Piensa que estás de vacaciones en París y estás parado frente a la *Torre Eiffel*. No sabes cuándo o si podrás regresar a este lugar. Así que absorbes todo lo que hay en el ambiente.

Lo mismo pasa con las mujeres. Los hombres abordan a las mujeres con la mentalidad de "esto tiene que funcionar ya que si ella me rechaza quizás no tenga sexo por un tiempo". Mientras que los hombres que son BUENOS con las mujeres las abordan pensando algo como "Si a ella no le gusto hay muchas mujeres EN TODAS PARTES a las que sí les podría gustar".

Una última cosa. La televisión, la prensa y nuestros amigos y familiares nos condicionan a tener a las mujeres en un pedestal. A esto se le llama Condicionamiento Social. Existen muchas áreas del Condicionamiento Social y una de ellas trata de cómo somos influenciados a pensar sobre el sexo opuesto.

Como hombres, estamos condicionados a creer que las mujeres hermosas son mejores que nosotros. Piensa en cuando estas con tus amigos y una mujer bonita les pasa por el lado y todos se detienen, la observan y se dan codazos unos a otros. Dicen cosas como "Lo que daría yo por una noche con ella". ¿Qué hace esto? Te hace llegar a la conclusión de que las mujeres hermosas son mejores que tú. Pero ellas no son ni mejores ni peores.

La razón por la que muchos hombres tienen problemas con las mujeres es por algo a lo que llamo el Conflicto del Valor:

Para la mayoría de los hombres, las mujeres representan un gran valor, en el sentido de que acostarse con una mujer nos trae una experiencia placentera.

Desafortunadamente las mujeres también representan un gran valor, en el sentido de que tienen la habilidad de causarnos dolor al rechazarnos o humillarnos.

Y las mujeres también representan un gran valor ya que nosotros creemos que hay una escasez de mujeres que quieren tener sexo con nosotros. Así que cuando los hombres abordan a las mujeres lo hacen de mala manera y pensando en que van a fallar.

Es este conflicto que causa que muchos hombres tengan problemas con las mujeres. Por un lado ellos quieren sexo, pero por el otro tienen miedo de ser rechazados.

Recuerda. Tus miedos hacia las mujeres NO están basados en la realidad. Están basados en tus experiencias pasadas y condicionamiento social, los cuales te han llevado a creer falsamente que no hay muchas mujeres ahí afuera que querrían acostarse contigo.

Estoy aquí para asegurarte que MUCHAS pero MUCHAS mujeres están dispuestas a acostarse contigo. Ellas están en todas partes. Pero SOLO si desarrollas la confianza que atrae a las mujeres. Te mostraré cómo hacer eso más adelante en el curso.

La Red De Asociación

Una de las razones por las que nosotros aprendemos tan rápido como lo hacemos es porque nuestra mente tiende a aprender por asociación (interconectando cosas). Cualquier cosa que experimentemos tiende a ser comparada con experiencias pasadas en nuestra vida.

La razón por la que los humanos hemos desarrollado esta habilidad es para que no tengamos que gastar mucho tiempo tratando cada nueva experiencia como algo totalmente nuevo y probando comportamientos al azar para ver si son apropiados para esa situación.

En lugar de eso tomamos pedazos de nuestros comportamientos en experiencias pasadas similares y usamos esa información para saber cómo comportarnos.

La generalización es la base del aprendizaje. El tratar de aprender algo totalmente nuevo, que está fuera de tu conocimiento, es infinitamente más difícil que el tratar de aprender algo que es similar a algo que ya conoces.

Esto tiene un valor indiscutible para la supervivencia. Si un tigre dientes de sable trató de comerte ayer y el huir te salvó de ser devorado, entonces es una generalización útil el suponer que si ves a un tigre dientes de sable este tratará de devorarte de nuevo y el huir es la mejor manera de evitar esto.

Esto es muy importante para ti porque son usualmente las malas generalizaciones, hechas por nuestra mente subconsciente, lo que causa que sintamos miedo de acercarnos a las mujeres y al rechazo.

Déjame mostrarte el poder de las generalizaciones y cómo éstas nos proveen de una perspectiva limitada del mundo…

Un grupo de psicólogos hicieron un experimento en donde tomaron 100 personas de manera aleatoria y las colocaron en un cuarto con una puerta. Les ofrecieron $10 si ellos podían abrir la puerta. En cada caso el sujeto empujó, jaló y luego declaró que la puerta estaba cerrada. Pero no lo estaba. La puerta fue diseñada con las bisagras del mismo lado del manubrio.

Nadie tuvo la flexibilidad de pensar "Podría esta puerta funcionar diferente que cualquier otra puerta que haya usado antes?"

Las personas se encierran en patrones de pensamiento, a través de generalizaciones y matrices de memoria, que dictan la forma en que se comportan. En tu caso es posible que hayas desarrollado un patrón de pensamiento como "Las mujeres tienen más valor que yo" y esto dicta tu comportamiento. Tú tratas de apegarte a "comportamientos seguros" para no hacer nada que les pueda proveer a las mujeres una razón para rechazarte. Y esto está afectando tu autoestima y tu vida.

Vamos a profundizar un poco más en este concepto…

Hace poco te expliqué que cuando el subconsciente recoge algo en el ambiente envía la información a un área de tu cerebro llamada el tálamo y este mensaje vuelve con 80% más información que antes. ¿Cómo pasa esto?

Todos nosotros tenemos millones y millones de recuerdos. Algunos de nosotros sentimos que tenemos una buena memoria y una gran colección de recuerdos de cuando éramos jóvenes. Otros no pueden recordar casi nada.

A diferencia de un gabinete, una memoria en particular no se encuentra en tan solo un área del cerebro. En realidad está esparcida por todo el cerebro en diferentes lugares.

Imagina todos estos recuerdos conectados en una gran red interconectada. La suma total de todos estos recuerdos es nuestra realidad, la forma en que vemos el mundo. El número de conexiones entre estos recuerdos es demasiado grande para que podamos comprenderlo. A lo largo de nuestra vida estos recuerdos y conexiones siguen creciendo.

Así que una matriz es una colección de recuerdos interconectados entre sí sobre un tema en específico. Esta matriz tendrá un significado emocional, ya sea positivo o negativo, y con frecuencia un patrón de conducta ya sea para reducir la negatividad o mantener la positividad.

Por ejemplo, si cuando eras niño hubieras actuado en un escenario y todo hubiera salido espléndido y hubieras recibido una ronda increíble de aplausos, es muy probable hoy en día te motive tomar cualquier oportunidad para aparecer en frente de una multitud y actuar. Esto explicaría por qué hay tantos malos cantantes en la industria.

Por otro lado si fuiste un niño que, durante una obra de la escuela, murmuró sus líneas, se avergonzó y vio personas burlándose mientras estaba en el escenario, el pensar en hablar el público te podría aterrorizar. ¿Por qué pasa esto? Porque tu mente está generalizando con esa experiencia pasada.

Estas experiencias, buenas o malas, pueden tomar lugar en cualquier momento de tu vida y pueden crear generalizaciones que tengan un efecto positivo o negativo.

Como conjunto, la mayoría de las experiencias que tendrás en tu vida no serán tan malas y por lo tanto no tendrán un gran impacto. Sin embargo a veces puedes experimentar algo que en verdad te moleste. Y estas experiencias pueden tener efectos negativos más adelante.

La evidencia muestra que nada se olvida, aún cuando no lo podamos recordar conscientemente. En la década del 1950 un neurocirujano llamado Wilder Penfield realizó una serie de operaciones cerebrales en pacientes conscientes que sufrían de epilepsia.

Una parte de la operación involucraba el tocar partes del cerebro, que trabajaban con la memoria, con una sonda electrónica de bajo voltaje. Él descubrió que al tocar esas partes del cerebro, una y otra vez en exactamente los mismos puntos, el paciente recordaba la misma memoria.

Aquí está la parte importante. No solo fue recordado el evento, sino que los sentimientos asociados al mismo también fueron reproducidos. El paciente sintió la misma emoción que la situación originalmente produjo.

Los eventos del día a día pueden afectarnos en una manera similar a la de la sonda del Doctor Penfield.

¿Alguna vez has olido algo que de repente te transporta al pasado? Por ejemplo el oler un aftershave o un perfume que te recuerda a una ex novia o a alguien que deseabas. Quizás solo dure unos segundos o quizás dure un poco más, pero mientras dura, un torrente de pensamientos y emociones inundan tu consciente haciéndote sentir feliz, triste, asustado, enojado, etc., dependiendo de tu experiencia pasada con ese olor.

Lo mismo pasa con la música. Podemos escuchar una canción e instantáneamente ser transportados a un tiempo pasado en nuestras vidas.

La misma cosa pasa cuando la gente nos pide que recordemos algo bonito. Nuestros cuerpos sienten emociones positivas, o incluso emociones sexuales dependiendo de la pregunta. Y es este secreto el que usaremos como la base de nuestra seducción.

Con esto damos fin a la primera parte de nuestro entrenamiento.

Estoy consciente de que quizás ésta haya sido algo pesada, pero estoy seguro que ya has visto la importancia de entender cómo funciona el cerebro humano. Éste, literalmente, controla nuestra vida sin que nos demos cuenta. **De la misma forma, OTROS pueden controlar nuestra vida sin nosotros saberlo.**

El resto del curso se centra en las cosas realmente interesantes. Primero que nada te daré una serie de ejercicios para ayudarte a desarrollar altos niveles de confianza en ti mismo cuando se trata de mujeres. Si ya te sientes bastante seguro alrededor de las mujeres, entonces serás llevado al siguiente nivel. Y esta confianza te ayudará en todas las áreas de tu vida.

La meta es reescribir cualquier problema de autoestima o de baja auto confianza que tengas y que haya surgido de tus experiencias pasadas. Necesitamos hacer esto, primero, porque tú te *mereces* ser un hombre fuerte y confiado. Y segundo, porque los hombres fuertes y confiados tienen tanto sexo como las estrellas de rock sin importar su aspecto, riqueza o contextura física.

Luego de que te haya provisto de las herramientas para desarrollar una auto-confianza sobrehumana también te proveeré de herramientas de seducción.

Tu transformación ha comenzado…

Parte II

Autoestima

y

Confianza

La Escalera Del Autoestima Y La Confianza

En la primera parte de este curso vimos cómo funciona el cerebro humano. Revisamos cómo son formadas las creencias, cómo son hechas las asociaciones y por qué la mayoría de los hombres se sienten incómodos al pensar en seducir a una chica, o incluso al estar alrededor de mujeres.

Si tú eres uno de esos hombres que se siente inseguro al abordar a una chica con la intención de llevarla a la cama, ¡no te preocupes! Esto es un sentimiento normal por las razones que ya hemos visto. Pocos hombres pasan su niñez, o su vida de adolescente, sin ser rechazados de alguna forma por una mujer.

Hay también otras razones, como el hecho de que cuando niños se nos decía que no habláramos con extraños, por las que inconscientemente creemos que las mujeres no estarán abiertas a que un extraño les hable. Pero no hay necesidad de que te dé más información. La conclusión es que…

…la mayoría de los hombres le temen al sexo opuesto cuando se trata de intentar llevarlas a la cama. Se ponen nerviosos y las encuentran intimidantes.

Es este nerviosismo y ansiedad la razón central por la cual la mayoría de los hombres no tienen sexo con las mujeres que QUIEREN tener sexo con ellos.

Verás, hay mujeres EN TODAS PARTES dispuestas a acostarse contigo, sin importar tu apariencia física. Pero no tienes por qué creerme a mí. Leil Lownes, un famoso experto del romance y autor, dice que "por la ley de los

promedios, a menos que tengas mal aliento y una mala actitud, 3 ó 4 mujeres en cualquier situación que te encuentres probablemente están interesadas en ti".

En otras palabras, a menos que te hayas estado acostando con una chica cada vez que hayas visitado un bar, club, café o cualquier otro sito… hay mujeres por ahí que estarían dispuestas a acostarse contigo. Pero es extremadamente improbable que ellas se te acerquen primero (¿Adivina qué? Las mujeres le temen al rechazo por la misma razón que los hombres. Además, tampoco quieren parecer chicas fáciles).

La conclusión de esto es que tener la confianza suficiente para comenzar una conversación con una chica es la base de tu súper poder de seducción.

Ahora recuerda, si te sientes nervioso al pensar en seducir a una chica esto es solo una creencia falsa basada en tus experiencias pasadas. Es una distorsión. Esto no es la realidad. Las mujeres QUIEREN que las abordes (si lo haces de la manera correcta. La manera que yo te enseñaré).

Piénsalo. ¿Por qué las mujeres se ponen maquillaje, vestidos bonitos, zapatos caros, etc., cuando van a un club o a un bar? Es porque se quieren sentir atractivas. Ellas QUIEREN la atención de los hombres. Y les agrada que un hombre inicie una conversación con ellas, a menos que él inicie la conversación y se muestre nervioso. Esto las hará sentirse incómodas y hará que el hombre no parezca atractivo.

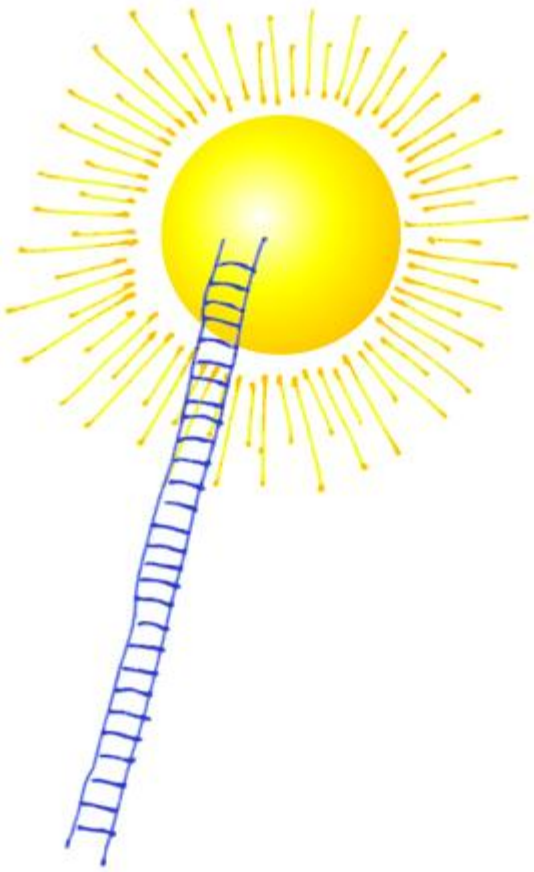
Para que te puedas acostar con tantas mujeres como desees, o conseguir la novia/esposa de tus sueños, tienes que sentirte cómodo hablando con las mujeres.

No sirve de nada el saberse algunas líneas y tácticas para usar en las mujeres – si tiemblas como gelatina cada vez que hablas con una. Ella no sentirá atracción por ti.

Por otro lado, si aparentas ser un hombre con buena autoestima y confianza, puedes casi decir lo que quieras y ellas te encontrarán atractivo.

Así que, a diferencia de esas guías tontas sobre "cómo conseguir mujeres" que te dicen "sal de tu casa y aborda a 100 mujeres hermosas. Pronto superarás tu miedo al rechazo", nosotros te entrenaremos adecuadamente.

Algunos hombres que están leyendo este curso podrían pensar "Yo ya me siento cómodo hablando con las mujeres. Esto es una pérdida de tiempo. ¿Dónde están las tácticas para manipular su cerebro?"
No se preocupen, ya llegaremos a eso.
Por ahora quiero que entiendan que esta sección no es una pérdida de tiempo. Al final sabrás como llevar tus habilidades de seducción al siguiente nivel si implementas lo que estoy por enseñarte.



Quiero que veas la escalera de abajo…

Imagina que la parte más baja de la escalera representa a los hombres con una autoestima y auto-confianza extremadamente bajas. Los hombres con baja autoestima:

- Se sienten intimidados en situaciones sociales en las que están rodeados de mujeres, o incluso por las mujeres en general.
- Siempre tratan de asegurarse de no hacer nada que los pueda avergonzar frente a las mujeres.
- Mentalmente se preparan para reaccionar ante situaciones específicas, antes que pasen, para saber qué hacer si ocurren.
- No expresan su opinión para no contradecir a la mujer con la que hablan y así evitar una discusión.
- Encuentran difícil el hacer contacto visual con las mujeres.
- Siempre se muestran de acuerdo con las mujeres, incluso cuando no lo están.
- Se sienten ansiosos al pensar en abordar a una mujer hermosa.
- Le temen al ser rechazado por una mujer, especialmente en frente de sus amigos.
- Les preocupa el poder satisfacer a una mujer en la cama.
- Creen que las mujeres tienen un mayor "valor" que ellos.

La cima de la escalera representa a los chicos con una autoestima y auto-confianza extremadamente altas. Los hombres con alta autoestima:

- No se preocupan de lo que la gente piense de ellos.
- Creen que el mundo es su salón de juegos y pueden hacer lo que les plazca (dentro de lo razonable).
- Disfrutan del desafío de atraer a las mujeres.
- No le temen al rechazo de nadie, sea hombre o mujer.
- Saben exactamente qué quieren de la vida.
- Saben lo que aceptarán y no aceptarán de otros seres humanos. Por ejemplo, si una mujer se comporta de manera grosera, ellos se lo harán saber y le dirán que se detenga, en vez de aceptar sus críticas.
- Pueden acercarse a cualquier mujer, no importa lo hermosa que sea, y aun así sentirse tan confiados como siempre.
- Creen que ellos valen más que cualquier mujer a la que seducen.

NOTA. Cuando los hombres leen cosas como "Creen que ellos valen más que cualquier mujer a la que seducen" pueden entenderlo de manera incorrecta. No estoy diciendo que las mujeres tienen menos valor que los hombres. Por supuesto que no lo tienen. Lo que estoy diciendo es que en tu mundo TÚ eres la persona más valiosa. Porque es TU vida. Hablaré de esto detalladamente más adelante.

Quiero que seas honesto contigo mismo. ¿En qué categoría crees que caes? ¿En la de la autoestima baja y poca confianza con las mujeres? ¿O en la de autoestima alta y mucha confianza con las mujeres?

Es probable que estés en la primera categoría y que tengas una baja autoestima y poca seguridad alrededor de las mujeres. ¿Cómo pude saberlo? Porque la mayoría de los hombres están ahí. ¡Y porque si ya estuvieras en la segunda categoría ya te estarías acostando con todas las mujeres que quisieras y no necesitarías este libro!

El primer paso para convertirse en un maestro de la seducción es el admitir tus debilidades. Esto puede resultar doloroso. ¡Pero también debería ser algo liberador! Ya que el tener una baja autoestima y baja confianza:

- No es tu culpa. Tú has desarrollado esto a través de experiencias pasadas que casi todos los hombres en el planeta experimentan. No "naciste así", como la mayoría de los hombres piensa.
- Una vez que admitas tus debilidades entonces puedes comenzar a trabajar en superarlas y en "reprogramar" tu cerebro con mucha autoestima y auto-confianza.

Si quieres, puedes hacer una prueba para descubrir tus niveles de autoestima y auto-confianza. Ve a un centro comercial grande. Quiero que vayas y abordes a CADA chica hermosa que veas. ¡Sin excusas!

Acércate e inicia una conversación. Si no puedes hacer esto entonces hay trabajo por hacer.

La mayoría de los hombres desarrollarán "comportamientos seguros" para evitar el admitir que les da miedo seducir a las mujeres. Para evitar el contacto con una mujer se dicen a ellos mismos, o a sus amigos, cosas como estas:

•"Yo la podría hacer mía si de verdad quisiera"

•"Probablemente es una perra"

•"Estoy casi seguro que tiene novio"

•"La próxima vez que la vea me acercaré a hablar con ella"

Esto se llama "Escape". Siempre tratamos de evitar cosas que nos intimidan, porque si nos atrevemos a acercanos y nos rechazan, la experiencia es dolorosa. Por lo que preferimos usar excusas para convencernos a nosotros mismos, y a otras personas, que es mejor no abordar a las mujeres. Lo hacemos para protegernos.

Desafortunadamente tu mente subconsciente SABE que estás fingiendo. Y el fingir no te ayudará. Solo te llevará por un camino en el que perderás auto-confianza.

Así que quiero que dejes de fingir. Quiero que veas la imagen otra vez y que te preguntes a ti mismo en qué parte de la escalera estás…

Si tienes una autoestima y auto-confianza muy bajas y crees que no tienes valor para el mundo (en todas las áreas de tu vida, no solo con las mujeres), entonces estás en la parte más baja.

Si tienes autoestima y auto-confianza bajas cuando se trata de mujeres, pero te muestras bastante confiado en otras áreas de tu vida (por ejemplo en el área laboral o en los deportes), entonces estás un poco más arriba.

Si te sientes EXTREMADAMANTE confiado en algún área de tu vida, pero te falta auto-confianza con las mujeres, entonces estás cerca del centro de la escalera.

Si te sientes EXTREMADAMENTE confiado en TODAS las áreas de tu vida, incluídas las mujeres, entonces estás en la cima de la escalera. ¡Deja este libro y sigue teniendo todo el sexo que quieras! Ya eres un maestro de la seducción. (Te recomiendo que leas las estrategias de la Parte Tres. ¡Incluso tú puedes conseguir aún más sexo!).

Así que ¿en qué parte de la escalera estás? ¿En la cima, el centro o hasta abajo?

Quiero que entiendas que en donde sea que estés – ¡no importa! Quizás pienses que es malo estar hasta abajo. ¡No lo es! La mayoría de las personas están ahí. Hombres y mujeres.

La mayoría de las personas carecen de confianza en sí mismos y de autoestima, pero usan una máscara para protegerse. La razón por la cual la mayoría carece de éstas es porque no saben que su cerebro puede jugar con ellos. Tú ahora ya lo sabes. Y ya sabes que no es tu culpa el que tengas una baja autoestima y poca seguridad en ti mismo.

NOTA. Si quieres comprobar que la mayoría de los hombres están en la parte más baja de la escalera, entonces la próxima vez que salgas con tus amigos o compañeros de trabajo, y vean a una mujer hermosa, desafíalos a que se acerquen a hablar con ella. Observa como se congelan y dan excusas. Tú NO eres el único.

El hacer este ejercicio es muy importante por un número de razones:

1. Te da una representación visual de dónde estás en tu vida y dónde deberías estar (en la cima de la escalera). La cima de la escalera es en donde están todas las grandes experiencias. Un buen trabajo. Una buena mujer. ¡La vida es maravillosa! Todo el mundo debería aspirar a llegar a la cima.

2. Te ayuda a ser honesto contigo mismo y te muestra que hay espacio para crecer en tu vida. Y de esto se trata la vida. El volverte quien mereces ser. Si estás hasta abajo, te mereces estar en la cima. Y LOGRARÁS llegar ahí.

3. Te ayuda a entender por qué tienes problemas con las mujeres. Los hombres que están en el centro, o hasta abajo, tienen problemas con las mujeres porque les falta autoestima y creen que las mujeres tienen más valor que ellos. No lo tienen. En TU vida TÚ eres la persona más valiosa. NADIE es mejor que tú.

Si tienes baja autoestima y leíste lo de "Nadie es mejor que tú" es posible que hayas ignorado ese comentario. Pero es la verdad.

Quizás pienses "¿Y esa estrella de cine? ¡Él claramente es mejor que yo!". No, no lo es. Él también es un ser humano. Todo lo que él ha hecho es subir su propia escalera hasta la cima y volverse un hombre fuerte y confiado.

"¿Y qué hay de esa mujer que se dedica a la caridad? ¡Ella es definitivamente mejor que yo!". No, ella no lo es. Ella solo subió la escalera y se dio cuenta que el conseguir dinero para la caridad era lo que quería hacer.

Verás, la escalera no se trata de autoconfianza o autoestima. Se trata de convertirte en quien en verdad quieres ser. El hombre que MERECES ser. Y por esto es que estoy tan orgulloso de este curso. Claro, sí te ayudará a conseguir muchas mujeres. ¡Pero también te ayudará a disfrutar más de la vida!

Tu meta como hombre y como ser humano es el subir esa escalera, llegar a la cima y volverte el hombre confiado que las mujeres adoran. Un hombre que sabe lo que quiere y que no se detendrá hasta conseguirlo.

Tienes que admitir que te costará trabajo la subida. Esta acción en sí misma muestra fortaleza de carácter. La mayoría de las personas ignoran sus debilidades y pretenden que todo está bien. Los poderosos y fuertes se admiten a sí mismos que tienen que trabajar y lo hacen.

Comencemos con la subida…

El Lenguaje Corporal – La Clave De La Atracción

Piensa en esto como un paso preliminar antes de comenzar a subir la escalera. Es la base de todo lo demás.

El lenguaje corporal es más importante que las palabras que le digas a una mujer.

Voy a repetir eso…

El lenguaje corporal es más importante que las palabras que le digas a una mujer.

Las interacciones humanas son 20% verbales y 80% no verbales. Es mayormente tu lenguaje corporal el que hará que una mujer se sienta atraída a ti. Tus palabras solo pueden conseguir el 20% de la atracción.

Esto te debería emocionar ya que CUALQUIERA puede desarrollar un lenguaje corporal atractivo. ¿Qué es un lenguaje corporal atractivo? El lenguaje de un hombre confiado que está a gusto consigo mismo.

Primero que todo, vamos a echar un vistazo al lenguaje corporal de un hombre tímido al que le falta autoestima y confianza. Él:

- Evita el contacto visual.
- Camina con su cabeza gacha y sus hombros caídos hacia adelante.
- Juega mucho con sus manos.
- Cruza sus brazos al hablar con otros.
- Pone sus manos en sus bolsillos.
- Se echa para adelante en la silla cuando está sentado.
- Titubea al caminar en vez de tomar pasos firmes.

¿Esto suena a cosas que haces? Si la respuesta es sí entonces estás mostrando un lenguaje corporal que indica que no tienes confianza en ti mismo.

¿No me crees? Ve al centro comercial más cercano y observa a las personas que caminan, hombres y mujeres. Pronto verás que la mayoría de los hombres muestran alguna de estas características. Serás capaz de encontrar hombres tímidos en cada esquina. Y las mujeres notan esto mejor que los hombres.

Si tienes el lenguaje corporal de un hombre tímido será muy difícil que las mujeres te encuentren atractivo. Así que tienes que trabajar en tu lenguaje corporal por encima de todas las demás cosas.

He aquí como puedes volverte un maestro del lenguaje corporal de un hombre confiado:

Párate Derecho Con Tus Hombros Hacia Atrás

El pararse derecho es quizás la forma más importante de transmitir confianza. Concéntrate en empujar ligeramente tus hombros hacia atrás cuando estés parado y caminado. No mucho, solo un poco. Este pequeño ajuste hace maravillas con tu postura. Ahora pruébalo frente al espejo. ¡Te sorprenderá lo confiado que te ves!

Mantén Tus Ojos Al Frente

El mantener tus ojos al frente quizás sea una de las formas más complicadas del lenguaje corporal para mostrar confianza. Cuando estás caminando por ahí tú solo, es muy natural que bajes tu cabeza y mires cómo caminas, pero esta postura le comunica a otros que no quieres entablar una conversación o interactuar. Y si no tienes cuidado, quizás te hagas el hábito de hacerlo todo el tiempo. Mantén tu mentón en alto y tus ojos al frente, aún cuando estés caminando solo.

Sonríe

Las personas confiadas sonríen porque no tienen nada de qué preocuparse. Se sienten bien consigo mismos y se sienten cómodos en el mundo. Esto es una característica increíblemente atractiva para las mujeres. A las mujeres no les gustan los hombres inseguros. ¡Un hombre seguro de sí mismo atrae a las mujeres!

Aséate Adecuadamente

Un hombre confiado está orgulloso de su aspecto. No esperes conocer mujeres si pareces y hueles como un indigente. No necesitas caminar por ahí con un traje de Versace, pero hazte un buen corte de pelo y consigue buena ropa y zapatos (un buen calzado es extremadamente importante. ¡Muchas mujeres te juzgaran solamente por esto!).

Un hombre que tiene un aftershave agradable, bonito pelo y ropa atractiva siempre tendrá más posibilidades que el tipo que parece que no se cuida.

Da Pasos Amplios

Un hombre confiado nunca será juzgado por caminar "raro" o "como si lo estuvieran persiguiendo", así que presta atención a la forma en que caminas. Si quieres mostrar confianza con tu lenguaje corporal entonces debes dar pasos amplios. No estoy hablando de que camines como un gigante. Solo no des pasos pequeños cuando camines.

No Te Muevas Mucho Cuando Te Sientes O Hables Con Alguien

Un hombre que no se puede quedar quieto, es visto como un hombre que está preocupado, tenso y que no tiene seguridad. Tus manos pueden ser una señal. No te sientes y juegues con ellas, intenta dejarlas tranquilas. Lo que sí puedes hacer es hablar con tus manos pero mantén las gesticulaciones bajo control.

También, cuando te sientes, evita mover mucho tus piernas, esto hace parecer que estás nervioso.

Evita Tus Bolsillos

Ponemos las manos en nuestros bolsillos cuando nos sentimos incómodos o inseguros de nosotros mismos. Y siempre que tengas tus manos metidas en tus pantalones, así es como te verá la gente.

Tendemos a esconder nuestras manos instintivamente cuando nos sentimos nerviosos. El mantener tus manos disponibles indica confianza y muestra a la gente que no tienes nada que esconder. También, tienes que reconocer que el meter tus manos en los bolsillos te alienta a encorvarte, lo cual no es bueno. Como una alternativa, trata de poner tus manos en tus caderas; esta es una postura más atractiva.

No Cruces Tus Brazos Cuando Estés Socializando

El cruzar tus brazos es una postura de protección. Lo hacemos cuando tenemos frío, nos sentimos nerviosos o cuando estamos en guardia. Si estás hablando con una mujer y tienes los brazos cruzados entonces le estás señalizando que estás incómodo. ¡No los cruces!

Habla Más Despacio Y Más Fuerte

Las personas nerviosas que creen que tienen poco valor hablan muy rápido y en un tono muy agudo. Los hombres confiados hablan más despacio y en un tono más grave.

Ahora bien, no estoy diciendo que debes hablar…más…despacio…y…más…grave. Por supuesto que no. Pero toma nota de que cuando estés en tu estado confiado debes hablar diferente que cuando estés en tu estado tímido. Las personas tímidas hablan rápido y chillan. Los hombres confiados hablan más despacio y con más propósito.

Si tú naturalmente tienes una voz aguda pues no importa. La cosa más importante que notan las mujeres es qué tan rápido hablas. No te apresures.

Mira las entrevistas de las estrellas de TV y las celebridades que muestran mucha confianza. Ellas NO se apresuran al hablar (un comediante quizás lo haría. Pero un actor famoso como Tom Cruise No.)

Entrena Tu Cuerpo A Provocar Atracción

Si sigues todos estos principios desarrollarás el lenguaje corporal de un hombre confiado. No será fácil al principio, ya que es probable que hayas desarrollado un lenguaje corporal malo a través de los años, pero nota tu cuerpo y cómo lo usas. Si cruzas los brazos deja de hacerlo. Si caminas con tu cabeza baja comienza a subirla. Con el tiempo tu lenguaje corporal cambiará hasta el punto que SIEMPRE te verás confiado.

Uno de los beneficios de esto es que simplemente cambiando nuestra fisiología y la forma en que movemos nuestro cuerpo podemos cambiar la forma en que nos sentimos por dentro.

Por ejemplo, una sonrisa, aunque sea falsa, puede hacer que tu mente subconsciente crea que estás feliz. Así que esto provoca sentimientos felices en ti. ¡Es difícil sentirse triste cuando estás sonriendo!

También el caminar con tu frente en alto y tus hombres hacia atrás hace que tu mente subconsciente crea que estás confiado en esa situación. Así que esto provoca más confianza. La mente recuerda momentos de tu vida en los que te has sentido confiado y has caminado así (Quizás no lo hayas notado, pero en situaciones en las que has estado confiado tu lenguaje corporal probablemente fue el de alguien confiado) y por lo tanto las emociones que te hace sentir son las de confianza.

¿Genial no te parece? El lenguaje corporal confiado no solo atrae al sexo opuesto sino que obliga a tu mente subconsciente a hacerte sentir más confiado.

¿Acaso esto ocurrirá pronto? No es probable. Pero pasado un tiempo, cuando eches tus hombros hacia atrás y levantes tu cabeza, te VERÁS Y SERÁS más confiado. Y la confianza hará que las mujeres se sientan atraídas a ti.

Practica tu lenguaje corporal en tu casa primero y luego en tu vida diaria. Toma nota de tu cuerpo lo más que puedas. Éste está dando señales todo el tiempo sin que tú te des cuenta. Así que entrénalo para que dé señales atractivas.

Ahora comencemos a subir esa escalera e iniciemos tu viaje para volverte un maestro de la seducción.

Subiendo La Escalera

Para poder subir la escalera tienes que enfrentar tus miedos relacionados al sexo opuesto. El primer paso es admitir que hay mucho trabajo por hacer. ¡El segundo es actuar!

Lo que haré ahora es proveerte de una serie de ejercicios que harán que, lenta pero eficazmente (o rápidamente dependiendo de qué tan seguido hagas los ejercicios), puedas aumentar tu autoestima y tu confianza con las mujeres, y en todas las demás áreas de tu vida.

Pasaremos de simples ejercicios (cosas como iniciar una conversación con una chica que trabaja en una tienda y pedirle alguna recomendación) en donde no tendrás mucha presión, hasta ejercicios en donde abordes a una mujer con la intención de acostarte con ella.

Los profesionales de la salud mental le llaman a esto "Terapia de Exposición Gradual". Uno de las docenas de estudios que prueban que esta es la cura más efectiva para lidiar con la ansiedad social, cuando se trata de mujeres, lo pone de esta forma:

"Las personas que reciben, en combinación, un tratamiento de Exposición Gradual a situaciones que provocan miedo y el aprendizaje de habilidades sociales, muestran una mejora significativamente más alta en el funcionamiento en la comunidad que los sujetos que no tuvieron ningún tratamiento" - Journal Of Consulting And Clinical Psychology

En otras palabras, la mejor forma de superar tu miedo al sexo opuesto es el ponerte en situaciones en donde tengas que interactuar con mujeres y más adelante ir aumentando la dificultad hasta que llegues a abordar a una mujer con la sola intención de acostarte con ella.

En mi investigación de la seducción me encontré con libros que le decían a los hombres que debían abordar a cientos de mujeres y pedirles su número telefónico para así "superar" su miedo al rechazo. Esta es una idea atroz. El lanzarse hacia la jungla quizás le funcione a algunos, pero para la mayoría es desalentador el ser rechazado una y otra vez. Esto es lo que pasará si abordas a las mujeres con una mentalidad "temerosa".

Una de las razones por las que detesto la mayoría de libros que hablan sobre cómo conocer chicas, es porque hacen que el hombre piense que debe abordar a las mujeres de inmediato. Esto hace que piense que es un fracaso si trata de abordar a una chica y es rechazado, le entra miedo, lo evita y nunca progresa. Esto le hace daño al autoestima de un hombre en vez de ayudarlo.

Lo que haremos es diferente. Haremos lo que los terapeutas recomiendan que se haga. Te pondremos en situaciones en las que interactúes con mujeres sin ninguna presión y lentamente te llevaremos al punto en donde tú:

- Te des cuenta que las mujeres no dan miedo.
- Disfrutes el interactuar con las mujeres en vez de sentirte incómodo.
- Tengas confianza en que tu forma de hablar hará sentir bien a las mujeres.
- Reprogrames tu cerebro para que te des cuenta de que vales mucho y tienes un mayor valor que cualquier chica a la que abordes.

Recuerda que tu preocupación por el rechazo y lo que las mujeres piensen de ti no es real. Es una distorsión. No estás viendo las cosas adecuadamente. Estos ejercicios te permitirán ver las cosas como en verdad son.

"La exposición gradual guía a los pacientes a confrontar las situaciones más terroríficas y les permite disipar su miedo de una manera natural. Estos lo interpretan adecuadamente y ganan habilidades esenciales. Los pacientes obtienen un sentido de confianza y poder" - SAD: Research And Practice

Lo que he hecho es crear una serie de ejercicios que comienzan pequeños y fáciles y van aumentando en dificultad. De esta forma aumentamos tu confianza y te ayudamos a subir la escalera. Tú mismo podrás ver tu crecimiento y el aumento de confianza alrededor de las mujeres.

Te daré estos ejercicios y luego te daré técnicas que puedes usar para aumentar tu confianza y tu autoestima antes de que salgas de tu casa. ¿Suena bien? Pues aquí están los ejercicios…

Paso Uno

La razón principal por la que los hombres temen el abordar a las mujeres es porque sienten presión de que tienen que "actuar bien", cuando tratan de seducirlas. Así que cuando comencemos NO habrá nada de presión. NO estarás tratando de hacer que las mujeres se sientan atraídas a ti.

Repito. En los primeros pasos de este curso NO estarás tratando de hacer que las mujeres con las que hables se sientan atraídas a ti. Tú simplemente buscarás acostumbrarte a hablar con ellas primero.

El paso uno es ir a las tiendas y tomar algo (algo barato como un periódico o una barra de chocolate) y llevarlo a la mujer de la caja. A la mujer.

Cuando le pases el artículo quiero que le des una gran sonrisa. No una pequeña sonrisa. Una grande. Pásaselo, sonríe y di "Gracias". Cuando pagues por el articulo y ella te lo devuelva di "Gracias. Que tengas un buen día" y dale una sonrisa grande de nuevo. Luego vete.

Quiero que hagas esto una y otra vez. Cada vez que entres en una tienda a comprar algo escoge una caja atendida por una mujer y haz lo mismo. No importa si ella es joven o vieja. Gorda o delgada. Fea o hermosa. Acércate, pásale el artículo y con una gran sonrisa dile "gracias". Y cuando ella te lo devuelva luego de que le pagues di "Gracias. Que tengas un buen día" con una gran sonrisa de nuevo.

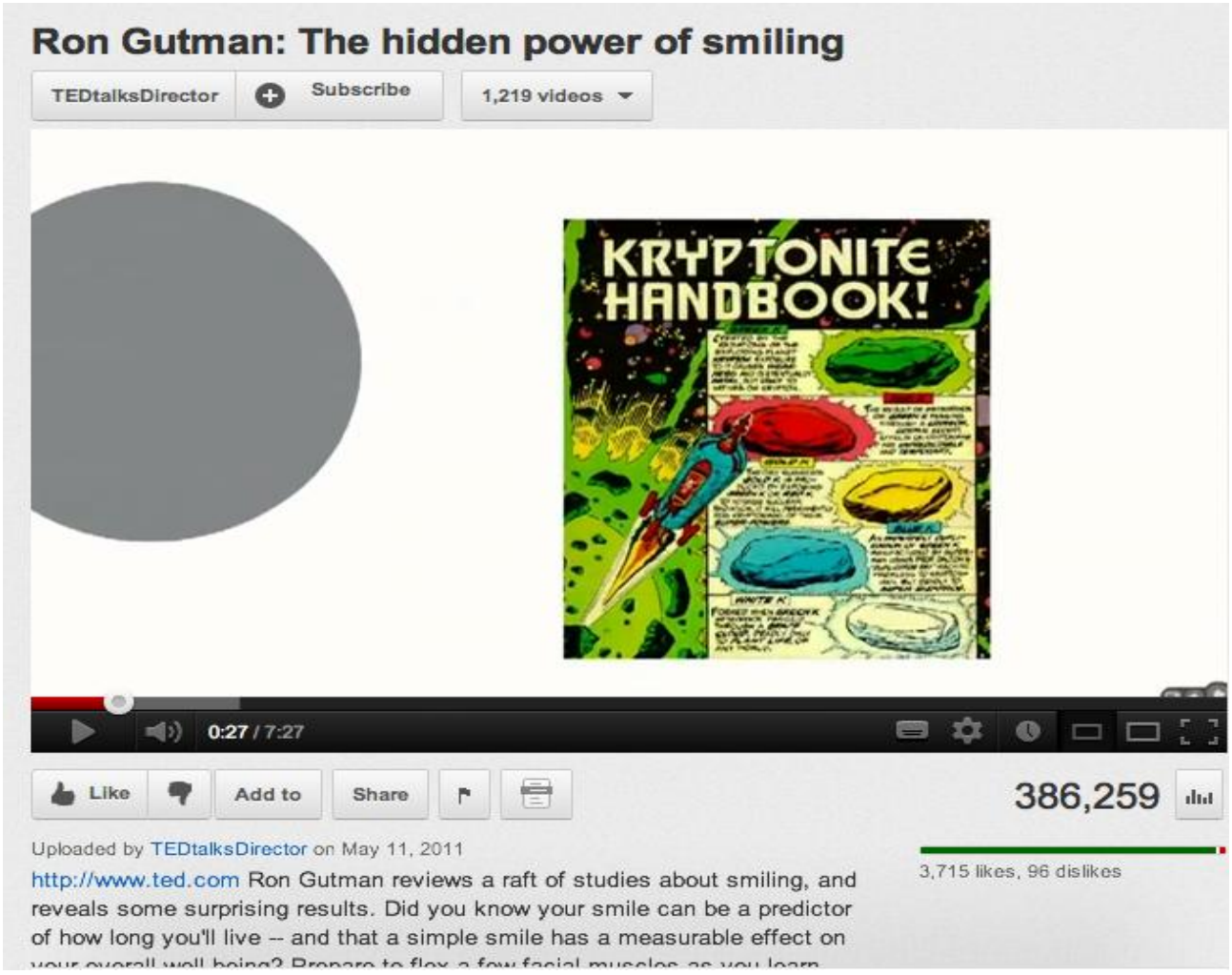
Para la mayoría de los hombres esto será algo fácil de hacer. Eso significa que están en un nivel más alto en la escalera. Para otros hombres esto parece intimidante. Pensamientos como "Ella puede pensar que estoy loco si le sonrío cuando compre algo" pueden surgir en tu cabeza mientras

buscas excusas para no hacerlo. Disparates. Una sonrisa es lo más natural del mundo. Tú solo estás siendo amigable.

Este es el punto. La gente con baja autoestima y poco autoconfianza ve el mundo como un lugar aterrador. Ven a otras personas como terroríficas. Luego de que hayas completado esto y realizado los siguientes ejercicios verás cuan asombrosas son las personas y el efecto positivo que tienen las sonrisas en otros seres humanos.

Aquí está un video de Youtube (en inglés desafortunadamente) sobre el poder de las sonrisas:

> > TED VIDEO (Ron Gutman: The hidden power of smiling) < <



Si no sabes inglés déjame resumirte lo que dice el video…

Es muy difícil fruncir el ceño cuando miras a alguien que te está sonriendo. Sonreír es contagioso y suprime el control que usualmente tenemos en nuestros músculos faciales.

En otras palabras, en muchos casos cuando le sonrias a alguien te devolverá la sonrisa y no tendrá ningún control sobre eso.

Lo que descubrirás es que si le das a alguien una genuina y gran sonrisa en la mayoría de los casos te la devolverán, por que el sonreír es contagioso.

Así que ¿Por qué ella no me devolvió la sonrisa? No conoces su historia. Ella pudo haber tenido una discusión con su jefe. Su perro pudo haber muerto el día anterior. Quizá tenga preocupaciones de dinero. Quién sabe. ¡A quién le importa! No es tu problema. Solo sonríele. Si ella te la devuelve pues mejor. Si no pues que no te importe.

Este es tu primer paso. Sin importar en dónde estés en la escalera, quiero que trates de siempre pagar en la caja de una mujer en las tiendas. Siempre dale una gran sonrisa cuando pagues y una cuando te vayas. Y di "Gracias" y "Gracias. Que tengas un buen día".

Te puedo asegurar que si lo haces regularmente tu cerebro comenzará a reprogramarse. Te acostumbrarás tanto a recibir sonrisas de las mujeres que tu cerebro comenzará a pensar "Ok, las mujeres no parecen tan terroríficas después de todo". Y esto te ayudará a aumentar tu autoestima y mejorar tu autoconfianza.

Si tienes problemas para sonreír al principio pues no te preocupes. Sigue intentándolo hasta que te salga. También puedes practicar tu sonrisa en el espejo de tu casa. Solo párate frente al espejo y sonríete a ti mismo. ¡Una sonrisa grande! No una sonrisa pequeña y débil. Sino una grande y feliz. Claro, te puede parecer tonto pero ¡esto es parte de tu estrategia de seducción!

Un buen truco que podría darte es que cuando abordes a una chica piensa en algo que te haga reír o sonreír. Puede ser algún familiar, una mascota o una parte divertida de una película… no importa. Esto te puede ayudar a dar una sonrisa genuina.

Y tu lenguaje corporal también es importante. La manera en cómo te mueves en una de las habilidades más importantes que tienes que aprender. Existe un lenguaje corporal específico que da señales atractivas de confianza al sexo opuesto. Mientras que hay otro lenguaje corporal que muestra que eres débil y poco confiado. Luego hablaré más del lenguaje corporal pero por ahora solo asegúrate de siempre echar tus hombros hacia atrás y no encorvarte cuando hables con una chica y de sonreír.

¿Por qué tantas personas encuentran tan difícil el sonreírle a un extraño? ¡Por el condicionamiento social! No es lo que la gente suele hacer y como crecemos en un mundo en donde la gente no le sonríe a los extraños pues no lo hacemos. Pero el sonreír es la cosa más natural del mundo. ¡Por eso es que es tan contagioso!

Este es tu primer paso. Repítelo cada vez que compres algo. Y cada día sal de tu rutina para comprar algo barato para que practiques eso unas cuantas veces al día. Muy pronto te convertirás en un maestro en hacer que las chicas te sonrían. Y el sonreír se siente bien.

Esta es tu primera lección, el hacer que una mujer sienta cosas positivas cuando esté cerca de ti.

Recuerda que no hay nada de presión aquí. Tú NO estás tratando de llevarla a la cama. Ni siquiera estás intentando hacer que ella te devuelva la sonrisa. Solo le estás sonriendo y siendo educado. El resultado no importa. Si ella te sonríe, genial. Si no pues que no te importe.

Una vez que puedas hacer esto y sentirte confiado, puedes seguir al paso dos. Para algunos esto es muy fácil de lograr rápidamente. A otros les tomará un poco más. No hay prisa. Una vez que obtengas estas habilidades te durarán la vida entera. Así que tómatelo con calma y prosigue cuando te sientas listo.

Paso Dos

Para el momento en que puedes sonreírle confiadamente a una chica de una tienda y decirle que tenga un buen día, ya deberás tener más seguridad en ti mismo. Disfruta tu victoria. Date una palmada en la espalda (¡no literalmente!) por haber hecho lo que pocos pueden.

El próximo paso es hacer algo que, también, debido al condicionamiento social, muchas personas encuentran difícil. Y esto es el contacto visual.

El contacto visual, como el sonreír, es crucial para la seducción porque muestra confianza y poder. Las personas débiles no hacen contacto visual. Las personas débiles no tienen sexo muy a menudo tampoco.

Investigaciones muestran que alguien que hace poco contacto visual puede parecer, pero no siempre, orgulloso, no confiable, escurridizo y tímido. Ninguna de estas es una característica atractiva.

Por otro lado aquellos que sí hacen contacto visual son vistos como confiables, poderosos y valientes. Todas estas son características atractivas que las mujeres buscan en un hombre.

La conclusión es que el contacto visual debe ser dominado.

Para la mayoría de personas la reacción estándar, cuando hacemos contacto visual con un extraño, es la de desviar la vista o mirar hacia abajo. Creemos que otras personas pueden ver el contacto visual como un desafío. Como que estamos tratando de ejercer nuestro poder sobre ellos. Esto es una distorsión. Es una creencia falsa creada por una vida de condicionamiento social.

Ahora bien, no estoy diciendo que si miras fijamente a una persona con ojos locos por 20 segundos ellos no lo verán como un desafío. Por supuesto que lo harán. Ellos sentirán que estás tratando de intimidarlos. Ese tipo de contacto visual no es del que estoy hablando.

De lo que estoy hablando es la habilidad de ver a los ojos a un extraño y NO desviar la mirada. Mantener el contacto visual por un segundo o dos y luego desviar la mirada. En la mayoría de los casos ellos desviarán su mirada primero porque el contacto visual no es algo a lo que estén acostumbrados.

Debido al condicionamiento social esto es difícil de dominar. Si tienes baja autoestima entonces el contacto visual es algo que evitar porque sientes que las demás personas valen más que tú. Así que el comenzar a tener contacto visual quizás sea difícil e incómodo al principio. Pero como toda habilidad debes dominarla practicando.

Tómate tu tiempo en esto. Al principio comienza haciendo contacto visual con niños o bebés. Esto te será menos intimidante que el tratar de hacer contacto visual con una mujer de una vez. Mira a un niño a los ojos por un par de segundos y luego desvía la mirada. ¡No lo observes mucho o quizás asustes a los padres!

Luego de un rato mira al niño, sonríe y mira a los padres y haz contacto visual con ellos mientras sonríes. Te garantizo que te devolverán la sonrisa. Esto es un gesto que dice "Que niño más lindo" y a los padres les encanta que otros noten a sus hijos.

Si tienes a un bebé o niño pequeño en tu familia entonces practica el contacto visual con él. Cada vez que le hables míralo a los ojos. Sostén la mirada y sonríe.

Una vez que puedas sonreírle a un niño, y luego a sus padres comienza a hacer contacto visual y a sonreírle a los ancianos. El contacto visual y una sonrisa calurosa harán que se sientan bien y esto te hará sentir bien a ti también.

Una vez que puedas sonreírle a un niño, a sus padres y a los ancianos, comienza a sonreírles a las mujeres que no están en el rango de edad que te interesa atraer. Así que si quieres tener sexo con una mujer en sus 20 entonces sonríele a las mujeres de la mediana edad, esto no pondrá presión en ti.

Lo que estamos haciendo con esto es reprogramar tu cerebro para que el contacto visual y el sonreír dejen de ser algo intimidante para ti. Usualmente obtendrás una sonrisa de vuelta y tu cerebro continuará construyendo la creencia de que "las mujeres ya no son aterradoras".

Tu autoconfianza y autoestima aumentarán porque te sentirás más valioso al ver que pudiste hacer sentir bien a otros con una sonrisa. Y también notarás lo bien que te sientes cuando obtienes una sonrisa.

¿Por qué esto es importante? Más tarde verás que usando el contacto visual y una sonrisa podrás ver si una chica está abierta a que la abordes. Puedes usarlo para asegurarte de que una chica se siente atraída hacia ti y en verdad quiere que te le acerques. Esto limita tus posibilidades de ser rechazado. Así que el aumentar tu autoconfianza en tu habilidad de hacer contacto visual y sonreírle a otros es crucial.

Practica este paso tantas veces como sea necesario hasta que te sientas cómodo haciendo contacto visual con niños y sus padres, ancianos y mujeres fuera del rango de edad al que quieres seducir. También recuerda el echar tus hombros hacia atrás y mantener tu frente en alto cuando camines. Esto, el contacto visual y el sonreír son la base del lenguaje corporal confiado.

Nota. Puedes comenzar a notar que cuando le sonríes a algunas mujeres ellas te devuelven una sonrisa que es diferente a las que te dan otros. Esta es la “sonrisa seductora”. Es una señal que una mujer dará cuando te encuentra atractivo. También descubrirás que podrás hacerte más atractivo sonriendo y manteniendo el contacto visual.

Paso Tres

Ahora es tiempo de comenzar una conversación con una mujer. ¡Pero no te asustes! Vamos a iniciar una conversación con una mujer que *quiere* que le hables. Y vamos a comenzar la conversación sin tratar de llevarla a la cama. Solo iniciaremos la conversación para aumentar nuestra autoconfianza con las interacciones femeninas.

Lo que harás es ir a tiendas, hacer contacto visual y sonreírles a las empleadas que están ahí para ayudarte con tus decisiones de compra.

Todo lo que tienes que hacer para comenzar es pedirle ayuda a una empleada para comprar algo. Eso es todo. Ella te preguntará que quisieras comprar y quiero que seas lo menos específico posible. Por ejemplo si es una tienda de ropa de hombres tu podrías hacer esto…

'Hola. Me preguntaba si podrías ayudarme." *Dale una gran sonrisa y has contacto visual*

"Claro. ¿En qué le puedo ayudar?

"Bueno… He sido invitado a una fiesta y estoy interesado en una camisa y chaqueta que me haga parecer inteligente. ¿Me podrías ayudar? *Dale una gran sonrisa y has contacto visual*

"No hay problema… venga conmigo y le encontraremos algo…"

No te preocupes, no tienes que comprar nada. Pero quiero que te acostumbres a iniciar una conversación con las empleadas de una tienda y a pedir ayuda. Luego de que te haya atendido por un tiempo di:

"Esto ha estado muy bien y tu haz sido una gran ayuda" *Dale una gran sonrisa*"Ahora iré a comer algo y a pensar un poco sobre esto" *Dale una gran sonrisa*

Quiero que pruebes algo. Una vez que tengas más confianza con esto quiero que vayas a una tienda que venda muchas cosas diferentes, incluyendo regalos que le podrías dar a un niño y a sus padres. Encuentra a una empleada, camina hacia ella con una gran sonrisa, has contacto visual y dile:

"Hola. Me preguntaba si podrías ayudarme. Mi hermana/hermano/amigo acaba de tener un bebé. Es el bebe más lindo del mundo y quiero comprarle un regalo. ¿Me podrías ayudar a elegir algo?"

Cuando te vuelvas mejor en esto las palabras "Es él bebe más lindo del mundo" combinadas con tu sonrisa y tu contacto visual tocarán el corazón de la chica y ella moverá su cabeza hacia un lado. Esto es algo que las mujeres hacen cuando se derriten por dentro.

¿Obtendrás esa reacción todas las veces? No. Recuerda que una chica puede estar teniendo un mal día, tuvo una discusión con su jefe, etc. Tú no sabes su historia. Ni tampoco importa. Si obtienes una buena reacción, genial. Si no, no pasa nada. Todo esto es entrenamiento.

Ahora aquí viene la parte clave del paso tres…

AL principio cuando la empleada te recomiende algo de la tienda puedes decirle que te gusta la recomendación. Pero mientras más aumente tu confianza luego podrás decirle algo como:

"Hmm… Está bien pero no es lo que estoy buscando"

Y eventualmente:

"Ese no me gusta. ¿Hay otros?"

Lo que estamos haciendo es entrenándote para hacerte más asertivo con las mujeres. La mayoría de los hombres simplemente dirán y harán lo que le plazca a la mujer. Esto está mal. A las mujeres no les gusta un hombre que se deje llevar. A ellas les gustan los hombres confiados, fuertes y asertivos. Y este ejercicio comenzará a mostrarle a tu cerebro que el ser asertivo con las mujeres está bien.

Este es el paso tres. Acércate a una chica que trabaja en una tienda y pídele ayuda. Habla con ella sobre las recomendaciones que te hace. Asegúrate de sonreírle y hacer contacto visual con ella. Prueba el truco del "bebé" o invéntate uno nuevo. Aspira a ser asertivo con las mujeres pero NO de una manera ruda.

Una vez que hayas hecho esto y te sientas confiado haciéndolo habrás completado la fase inicial de tu subida por la escalera. TENDRÁS un autoestima más alto y más confianza en ti mismo y estarás más cerca del centro de la escalera que del fondo.

Como ya dije, esto para algunos hombres será muy fácil de hacer. Si ese es el caso contigo pues ya tienes un nivel bueno de autoestima y autoconfianza. Muchos hombres no podrían ni completar estos ejercicios. Inténtalos, no importa si piensas que los puedes hacer o no. Pruébate a ti mismo que eres capaz de completar estos tres pasos.

Ahora bien, antes de continuar subiendo la escalera déjame enseñarte algunas herramientas que te ayudarán en tu viaje para convertirte en un maestro de la seducción…

Reduciendo La Timidez

Uno de los problemas que los hombres enfrentan con las mujeres es el de sentirse inseguros alrededor de ellas. Ellos se vuelven conscientes del hecho de que pueden avergonzarse y parecer tontos frente a ellas.

En otras palabras los hombres piensan mucho sobre esto. Ellos piensan en cosas como:

- "¿Acaso ella pensará que soy feo?"
- "¿Acaso ella pensará que soy estúpido?"
- "Oh no… ¡eso se suponía que iba a ser gracioso y ella no se rio!
- "Soy una basura en esto"
- "Todo el mundo puede notar que estoy nervioso"

Todos somos culpables de escaparnos a nuestro mundo. Pero el escuchar demasiado a esa vocecita en tu mente puede hacerte meter la pata. Ésta te hace más tímido e inseguro. Y eso es el enemigo cuando se trata de atraer mujeres.

Mientras menos inseguro estés más fácil te será interactuar con mujeres. Si estás constantemente evaluando qué es lo que pasará te perderás el "momento". Siempre tratarás de adivinar lo que ella está pensando y esto te hará meter la pata.

La estrategia más poderosa que puedes aprender para volverte menos inseguro es el dirigir tu atención hacia otras cosas, en vez de a tu proceso de pensamiento interno. Esto rompe el ciclo de escuchar tus pensamientos negativos.

Déjame preguntarte algo. ¿Cuándo estas mirando la TV sientes que las personas te están juzgando?

No. Porque tu mente está concentrada en lo que está pasando en la televisión. Lo mismo puede suceder en las situaciones sociales. Tu mente está demasiado distraída para pensar en cosas negativas que te hayas programado para pensar.

La razón de por qué el superar la timidez es tan vital para este entrenamiento, es porque los hombres que son buenos hablando con mujeres NO están pensando o preocupándose sobre qué piensa la chica con la que están hablando. Las mujeres encuentran esto irresistible.

Aquí está la parte rara…

Si tienes una baja autoestima observas defectos y cosas negativas de ti mismo. Y cuando te sientes inseguro alrededor de otros te ves a ti mismo como *crees* que las otras personas te ven. Tratas de verte a ti mismo como ellos te ven y terminas viéndote nervioso y ansioso. Pero es porque así es que tú te sientes. NO porque los *demás* te vean así.

Recuerda que ves el mundo a través de tu sistema de creencias y valores que has creado mediante tus experiencias pasadas. Así que cuando vas al mundo de tu cabeza y tratas de imaginar cómo te ves, solo ves a una persona ansiosa con defectos. Pero esto es debido a tus experiencias pasadas y creencias. Esto NO es lo que ella ve.

Necesito que detengas a la voz de tu cabeza que te hará cuestionar si le gustas a ella y que tratará de adivinar lo que ella piensa.

Te tomará práctica antes de que te salga bien. Recuerda que esto es un curso de entrenamiento y como cualquier programa de entrenamiento muscular toma esfuerzo el cosechar la recompensa.

¡Pero déjame decirte que hoy en día me es más difícil tener un pensamiento negativo que no tener ninguno!

Toma alrededor de 30 días el desarrollar un hábito. Eso significa que si aprendes a rechazar estos patrones de pensamiento negativos dentro de 30 días ya habrás creado un hábito positivo. Encontrarás obstáculos en el camino pero tienes que ser persistente. Esto te funcionará tan bien como a mí.

Para poder recudir tu inseguridad tienes que salirte de tu cabeza. Concéntrate en lo que está pasando a tu alrededor. Te prometo que esto funciona.

Por ejemplo…

Digamos que estabas teniendo una conversación con una chica. En vez de estar en tu cabeza tratando de adivinar o predecir el futuro concéntrate en la persona que te está hablando. Escucha cada palabra que dice. Estudia el contorno de su cara. Observa su color de ojos. Si de verdad estás estudiando lo que están diciendo y cómo se ven, te será virtualmente imposible estar dentro de tu cabeza preocupándote por cómo te ves y lo que dices.

Esto tiene otros beneficios. En el nivel subconsciente una mujer encuentra a un hombre que está estudiando su cara como alguien fuerte y confiado, SI esto se combina con otras características fuertes y confiadas como lo es el contacto visual y el sonreír. (De otra manera resulta desagradable).

Si estás caminando por un centro comercial y sientes que las personas te están juzgando, concéntrate en cosas como las ventanas de las tiendas. Observa qué ropa te quedaría bien de las tiendas.

Mira a los diferentes tipos de personas que caminan a tu lado. Estudia cualquier cosa externa a ti.

Absorbe tu ambiente. Disfruta tu entorno en lugar de encerrarte en la prisión mental de tus pensamientos.

Esto podrá parecerte muy básico, el solo salir de tu cabeza al concentrarte en cosas externas a ti, pero eso es porque es fácil y funciona. De verdad desearía poder decirte alguna técnica astuta que un profesor de algún lado haya desarrollado y que te tome algunos meses en dominar. Pero eso sería una mentira.

La verdad es que simplemente el salir de tu cabeza y el concentrarte en las cosas externas es la forma más fácil de dejar de concentrarte en pensamientos que te hagan sentir inseguro.

Tomará valor el dejar de retraerte. Puede que te sientas más seguro si te concentras internamente, pero eso es una ilusión. Al estar dentro de tu cabeza ignoras lo que pasa fuera de tu cuerpo. Así que apégate a eso. Sigue forzándote a concentrarte en cosas externas a ti. Te aseguro que mientras más lo hagas más fácil se volverá con el tiempo, hasta que eventualmente te será más natural el estar fuera de tu cabeza que en ella. Y los hombres fuertes, atractivos y confiados están fuera de sus cabezas todo el tiempo.

Ya estamos listos para proseguir a la siguiente sección – el desarrollar una confianza de celebridad.

Lo Que Es La Confianza

Imagina a la persona más confiada que conozcas. Puede ser un amigo, un familiar o incluso una estrella de Hollywood como Tom Cruise.

Ahora imagina lo genial que sería ver el mundo a través de sus ojos. El experimentar el mundo en la forma en que ellos lo hacen y el caminar todos los días con la confianza de que nadie puede afectar la forma en que te sientes sobre ti mismo.

¿Acaso eso no sería genial? ¡Claro que sí! Y eso es exactamente lo que haremos ahora.

Pero para poder hacer esto primero necesitamos destruir algunos mitos sobre los atributos de personalidad.

Quizás pienses que algunas personas son naturalmente tímidas o que otras son naturalmente extrovertidas. Te dices que todo está en los genes. Pero te equivocas.

Déjame probártelo…

Quiero que te detengas y pienses en un área de tu vida en donde te sientas muy confiado de tus habilidades. Puede ser cualquier cosa. Quizás tu trabajo, tu forma de manejar, matemática, deportes, juegos de computadora… lo que sea. Piensa en algo en que sabes que eres 100% bueno.

Ahora bien, ¿cuándo piensas en esa cosa necesitas que alguien más te diga que eres bueno en eso? No. No necesitas depender de ninguna influencia externa que te diga que eres bueno en esa área porque tú SABES que eres bueno gracias a tus pensamientos y tus patrones de pensamiento internos.

Este mismo principio se aplica a todas y cada una de las áreas de la vida. No necesitas que otras personas te digan que eres bueno en algo o preocuparte por cosas externas como lo que diga la gente de ti. Esto solo puede venir de ti y de tu mente.

Mira a Tom Cruise. ¿De verdad crees que el necesita a alguien que le diga "Tommy muchacho, eres un bastardo muy confiado"? Por supuesto que no. Tom Cruise siempre anda confiado porque las cosas externas, como las opiniones de otras personas sobre él, no afectan la forma en que él se ve a sí mismo.

¿Ahora bien, crees que cuando Tom Cruise obtiene una mala crítica se sonroja y se pone nervioso? No. Quizás le enoje por un momento pero no por mucho. Él seguirá confiando en sus habilidades como actor.

¿Por qué? Porque tiene mucha confianza en sí mismo y eso significa que otras personas no pueden cambiar la forma en que él piensa de sí mismo y ve el mundo. Y nosotros vamos a instalar eso en ti hoy.

La confianza no es algo concreto. No es algo que se tiene o no se tiene. Es una forma de actuar o pensar. Y la buena noticia es que CUALQUIERA puede hacer eso.

Lo mismo va para cualquier emoción que sientas. La preocupación de lo que la gente piense de ti no es algo real. Es un proceso de pensamiento. Y si usas lo que te he enseñado hasta ahora puedes escoger el destruir ese proceso de pensamiento gradualmente.

Entender esto es algo grande para muchas personas. En el momento en que se dan cuenta de que ELLOS tienen el control de sus sentimientos les sobreviene un cambio en su realidad.

Así que lo que haremos ahora es guiarte a través de simples ejercicios para poder instalar la confianza de una celebridad dentro de ti. Mientras más los practiques más confiado te sentirás.

Instalando Activadores de Confianza

Ahora te voy a dar unos cuantos ejercicios sencillos para incrementar tu confianza, que puedes usar para instalar en ti nuevas formas de pensar. Ya sabemos que la forma en que piensas es lo que te está haciendo que te preocupes en las situaciones sociales. Al instalar nuevos patrones de pensamiento puedes conquistar esta preocupación.

Activador de Confianza Uno

Muchos años atrás hubo un genio llamado Ivan Pavlov. Él era un científico que se dio cuenta que cuando los perros comían salivaban.

Él estaba estudiando las respuestas a estímulos condicionadas, en otras palabras quería ver si dos cosas juntas podían provocar una respuesta física en los perros.

Justo antes de alimentar a sus perros sonaba una campana y luego les ponía su comida en frente. Él hizo esto varias veces.

Luego un día el sonó la campana, pero no le dio comida a los perros, y algo increíble pasó. Los perros comenzaros a salivar. Los perros fueron condicionados a responder a ciertos estímulos (la campana) con una reacción (salivar).

Muchos años mas tarde en los círculos de Programación Neuro Lingüística (NLP por sus siglas en inglés) este experimento le cambió la vida a mucha gente alrededor del mundo. Los profesores de NLP usaron este experimento de condicionamiento de respuestas a estímulos para desarrollar una técnica que cura fobias, ayuda a aumentar la autoconfianza y mucho más. Se le suele llamar “anclaje”.

El anclaje es extremadamente simple de hacer y muy pero muy efectivo. Este es el primer Activador de Confianza que vamos a desarrollar.

Imagina si la próxima vez que vayas a un bar y quieras tener la suficiente confianza para abordar una chica puedas accionar un interruptor mental y de repente sentirte increíblemente confiado y cómodo contigo mismo. ¿Esto suena a un sueño mágico no? No lo es. Esto es exactamente lo que serás capaz de hacer cuando hayas implementado lo que estoy a punto de enseñarte.

Quiero que busques tu pieza favorita de música. Puede ser cualquier cosa, pero debe ser algo que te ponga activo.

Luego quiero que te pongas unos audífonos, te sientes en una silla y te visualices caminando a través del mundo sin ninguna preocupación de lo que la gente piense de ti. Si te sueles preocupar en ciertas situaciones sociales asegúrate de pensar en esas. Imagínate a ti mismo siendo un hombre confiado y con una sonrisa en tu rostro.

Has esto hasta que de verdad puedas verte convirtiéndote en la persona confiada que quieres ser. Siente como te podrías sentir si estuvieras en esa situación y te pudieras sentir tan confiado como quisieras. Siente esa oleada de adrenalina en tu vientre sabiendo que estas totalmente confiado. Y justo cuando estás muy pero muy confiado aprieta tu pulgar y tu dedo índice juntos. Duro.

Cada vez que hagas esto, algo increíblemente genial pasa. Tu mente subconsciente está aprendiendo a asociar el apretar tus dedos, con el sentimiento de sentirse confiado.

Eventualmente, y con práctica, puedes crear una especia de interruptor de confianza para que cada vez que te sientas inseguro puedas simplemente apretar tu pulgar con tu dedo índice y obtener el mismo sentimiento de confianza que sentiste cuando estabas escuchando tu música favorita.

¿Verdad que es genial esto? ¡Ahí tienes un interruptor de confianza para cuando quieras!

Como ya dije, esto tomara práctica y no se hará en una sola noche. Pero muy pronto comenzarás a desarrollar una relación entre el presionar tus dedos y tu subconsciente, que se traducirá en más confianza. Mucha más.

Activador de Confianza Dos

Imagina que puedas pedir prestada la confianza de Tom Cruise o de Oprah Winfrey. Imagina que puedas tomar a tu celebridad favorita o incluso a alguien que conozcas que tenga una autoconfianza digna de una estrella de rock e imagina ser capaz de descargar sus formas de pensar, sobre las situaciones sociales, directamente a tu cerebro. ¿Acaso eso no sería genial?

Bueno aunque suene como ciencia ficción en verdad es una ciencia real. Puedes modelarte a ti mismo copiando a alguien que ya exuda confianza y puedes pedir prestada su forma de pensar y de ver el mundo.

Lo que quiero que hagas es identificar a alguien al que quieras imitar socialmente. Para mí fue Tom Cruise. Ese tipo simplemente exude mucha confianza masculina. Sin embargo para ti puede ser cualquier hombre o mujer. Si es una celebridad pues compra algún DVD de ellos o algún libro. Mira sus entrevistas o videos en www.youtube.com gratis.

Si es un amigo o alguien que conozcas trata de pasar todo el tiempo que puedas cerca de él.

Lo que estás haciendo ahora es aprendiendo cómo funciona su persona. Notarás que se comporta de cierta manera y comenzarás a tener una idea de cómo ve el mundo. En vez de sentir que tiene que impresionar a los demás, cree que los demás tienen que impresionarlo a él.

Por ejemplo "Yo quiero tener la confianza de Tom Cruise porque él no siempre siente la necesidad de impresionar a otros. ÉL tiene mucha autoconfianza y rara vez se siente inseguro. Los demás no lo afectan. Él vive para sí mismo en vez de para los demás, etc."

Cierra tus ojos y visualiza tu modelo de confianza comportándose de una manera confiada. Míralo en tu pantalla mental. Presta mucha atención a la forma en que camina, habla, se mueve y actúa. Date cuenta del tipo de cosas en que esa persona suele pensar.

Si encuentras ciertas áreas sociales, como un bar, intimidantes pues visualiza cómo se sentiría y actuaría tu modelo de confianza en esa situación.

Para el próximo paso imagina que te metes en el cuerpo de tu modelo de confianza. Así que si es Tom Cruise imagina que entras en su cuerpo y ves el mundo a través de sus ojos. Escucha sus conversaciones internas y date cuenta de lo diferente que son de las tuyas.

A Tom no le importa lo que la gente piense de él. Él vive su vida solo para él y no para los extraños a su alrededor.

Siente lo que es el sumergirte completamente dentro de tu modelo de confianza. Gesticula, habla y usas las mismas expresiones faciales (¡Las personas confiadas sonríen todo el tiempo! Observa a Tom Cruise, el rara vez deja de sonreír) que esa persona usaría.

Ya cuando tengas ese sentimiento de confianza procede a salirte del cuerpo de tu modelo de confianza y vuelve al tuyo. Tomando toda su confianza y sentimientos contigo. Integra su forma de pensar y sus sentimientos en tu propio cuerpo. Ahora comienza a ver a través de sus ojos como lo hiciste en tu mente.

Sé que esto parece medio extraño. Pero lo que estás haciendo cada vez que practicas esto es creando un proceso de pensamiento al que tu mente subconsciente se conectará la próxima vez que estés en esa situación social. Mientras más situaciones sociales uses para esta técnica más te sentirás como una celebridad. Repítelo todos los días por diez minutos durante un mes completo y ve los resultados.

He aquí algo que tienes que entender…

Tu mente subconsciente no puede notar la diferencia entre un evento real o imaginario. Si imaginas algo lo suficiente, y con el suficiente poder emocional, se volverá real en tu subconsciente. Y cuando algo se vuelve real en el subconsciente ES real. Así desarrollarás la confianza súper humana que quieres.

Activador de Confianza Tres

Algunas veces, cuando estés en una situación social y trates de ganar confianza con una mujer quizás te puedas sentir un poco abrumado.

No te preocupes, eso es natural y es parte del proceso de reprogramarte a ti mismo. Esta próxima técnica te ayudará a dar un paso atrás y a ver el panorama general para que puedas ver la realidad de la situación. Ahora vas a aprender cómo desasociarte del resultado final de lo que sea que estás haciendo.

Para hacer esto vamos a usar un triángulo de confianza imaginario. Tiene tres partes: "Atascado", "observador desasociado" y "Recursos".

La parte 'Atascado" representa el estado en el que estás cuando sientes que la preocupación de lo que la gente piensa de ti comienza a surgir. La parte "observador desasociado" es donde puedes dar un paso atrás y ver la situación de manera objetiva, desde el punto de vista de una tercera persona. Y la parte "Recursos" representa el recuerdo que te permitirá escaparte de la preocupación por lo que otros piensen de ti.

Cada vez que sientas que te están juzgando negativamente imagina tres puntos en el suelo. Una "A" para atascado, una "D" para desasociado y una "R" para recursos.

Primero párate en la "A". Cierra tus ojos si eso te ayuda. Ve, escucha y piensa en todos los elementos de la preocupación de lo que piensan otras personas de ti. Ya cuando tengas una idea de esto salte de la "A". Nombra tres cosas del ambiente en donde estás para salirte de este proceso de pensamiento.

El siguiente paso es ir a la "D". Observa la misma situación como lo hiciste en la "S" pero esta vez hazlo desde la perspectiva de alguien más. Pregúntate esto, ¿Si no te conocieras y fueras un total extraño de verdad juzgarías lo que estás haciendo negativamente? ¿O no te importaría para nada? Notarás que el observar las cosas desde una perspectiva diferente ofrece una realidad muy diferente a la negativa que estabas a punto de construir en tu cabeza.

Finalmente salte de la "D" y pasa a la "R" para los recursos. Ralentiza tu respiración, presiona tu pulgar con tu dedo índice e imagina lo que haría tu modelo de confianza en esta situación. Echa tus hombros hacia atrás, ya que el cambiar tu fisiología te hará sentir más confiado, y pon una sonrisa en tu rostro. De repente sentirás que pasaste de estar nervioso a estar confiado en un tiempo muy corto.

Ahora bien, entiendo perfectamente que no es fácil simplemente detenerte, colocarte en diferentes puntos del suelo y seguir todo este proceso. Sin embargo, eso es solo para practicarlo al principio. Eventualmente ya no necesitarás detenerte. Serás capaz de mentalmente llevar a cabo el proceso completo y obtener confianza en segundos.

Estos activadores mentales te permitirán tener confianza cuando los necesites. Estos te ayudarán a destruir la preocupación de lo que la gente piense de ti, porque te sentirás tan bien contigo mismo que nada más importará. Y las mujeres AMAN a los hombres que se sienten de esa manera.

Te enviaremos más técnicas para desarrollar confianza en el Entrenamiento Avanzado que estarás recibiendo todas las semanas por correo electrónico. Por ahora estas técnicas son todo lo que necesitas. Úsalas. Estas quizás suenen un poco extrañas pero transformarán tu confianza si las usas repetidamente.

Vamos ahora a pasar al siguiente peldaño de la escalera.

Continuado Con La Subida

Ahora que ya estamos en el peldaño cuatro de la escalera. Vamos a repasar lo que has hecho hasta ahora:

1. Te volviste extremadamente bueno en sonreírle, agradecerle y desearle un buen día a las chicas de las tiendas.
2. Te volviste extremadamente bueno en sonreírle a las personas fuera del rango de edad que quieres seducir.
3. Te volviste extremadamente bueno en hablar con las empleadas de las tiendas. Antes de dar el siguiente paso, tienes que ser capaz de hablarles sin preocuparte por lo que piensen de ti.

Usa las técnicas que hemos cubierto en las páginas anteriores para reducir tu nerviosismo e incrementar tu autoconfianza mientras subes esta escalera. Éstas tendrán un GRAN impacto en tu vida.

Quiero que practiques TODOS los ejercicios todos los días antes de que dar el siguiente paso. A estas alturas ya debería ser algo normal el interactuar confiadamente con las empleadas de las tiendas y sonreírle a extraños de vez en cuando (no hace falta que finjas una sonrisa. Pero si estás caminando por la calle y estás de buen humor ¿por qué no sonreírle a alguien y alegrarle el día?). Tienes que llegar al punto en el que el sonreírle confiadamente a la gente y hacer contacto visual con ellos sea algo totalmente natural. Si lo logras ya estarás listo para el siguiente paso…

Así Que ¿Cuál Es El Paso Cuatro?

El Paso Cuatro es donde comienzas a aprender el arte de la atracción y cómo las palabras pueden hacer que alguien se sienta bien consigo mismo. Recuerda que la forma en que hagas sentir a una mujer será lo que haga que ella subconscientemente se sienta atraída a ti. No será la forma en que te veas. Hazla sentir bien e irás por buen camino.

En este paso quiero que te acostumbres a hacerle un cumplido a alguien. Quiero que uses tus propias palabras para hacerlos sentir bien.

Primero que nada te sugiero que hagas un cumplido a tus amigos o familiares. Dile a tu madre que su pelo se ve muy lindo hoy o a tu hermano que últimamente se ve mejor. Di algo sobre sus apariencias que haga que les suba la autoestima.

Si nunca antes habías hecho un cumplido a un amigo o a algún familiar pues es momento de comenzar. Ahora procederás a transformarte frente a sus ojos mientras progresas en este curso. El hacerles un cumplido les mostrará que estás cambiando.

Luego podrás pasar a hacer un cumplido a alguien por teléfono. Llama a tu cine local y pregunta a qué hora es X película. Si una mujer contesta el teléfono dile que tiene una linda voz. He aquí el guion:

Ella: “Hola, habla Cristina de Cinema XYZ, ¿en qué puedo ayudarle?”

Tu: Wao que linda voz tienes Cristina. ¿Me preguntaba si podrías decirme a qué hora es la película XYZ?

No le des tiempo de reaccionar. Dile que tiene una linda voz e inmediatamente hazle la pregunta.

Repite este proceso llamando a tiendas, restaurantes… donde sea que puedas llamar y hacer una pregunta. Si responde una chica dile que tiene una linda voz aunque en verdad no la tenga.

Si responde un hombre hazle la pregunta y dile "Muchas gracias (nombre del empleado), haz sido de gran ayuda."

Cuando se trata de mujeres, al decirles que tienen una linda voz oirás el shock en sus voces. Cuando escuches el shock sabrás que habrás causado una reacción emocional en ella. Ella seguirá con su día sintiéndose mejor consigo misma. ¡Y todo gracias a ti!

Ya cuando te sientas cómodo haciéndoles cumplidos a las personas por teléfono será tiempo de proceder a hacérselos en persona.

La razón por la que hacemos esto es porque un hombre confiado no tiene problemas en hacerle un cumplido a una mujer. Un hombre fuerte y masculino puede decirle a una chica lo linda que se ve y hacer que se derrita. La mayoría de los hombres encuentran imposible el piropear a una mujer. Y si llegan a piropearla suena como algo cursi y como que su única intención es llevarla a la cama. La forma de piropear a las mujeres que verás más adelante no sonará así.

Así que tienes que acostumbrarte a hacerles cumplidos a las mujeres. Ve a una tienda de mujeres y acércate a una empleada. Dile que quieres comprar ropa/joyas/zapatos para tu hermana, madre, amiga… no importa.

Por ejemplo si ella tiene puesto un lindo collar y es una tienda de joyas ve hacia ella, haz contacto visual, sonríele y dile…

"Hola. Me preguntaba si podrías ayudarme. Estoy tratando de comprar algo de joyería como regalo de cumpleaños para mi amiga. El dinero no es problema. Pero necesito ayuda para escoger qué regalarle…" Señala el collar que ella tiene puesto y dile "Veo que tienes muy buen gusto en joyería. ¿Me podrías ayudar a elegir algo?" y dale una gran sonrisa.

Ahora quizás estés pensando "No hay tantas tiendas de joyería cerca de donde vivo, ¿cómo voy a hacer para que no me reconozcan y sepan que no voy a comprar nada?".

Esto es un punto válido. Pero no es una excusa para no tomar acción. Ve a otras ciudades. O solo detén a personas en la calle. Hazlo por el teléfono. SE CREATIVO. Pero debes seguir estos pasos para aumentar tu autoconfianza.

Tú podrías detener y preguntarle algo a una mujer en la calle…

"Hola. Solo tengo una pregunta breve. Esa cartera es del mismo tipo que he estado buscando comprar para mi hermana/madre/novia. ¿Me podría decir dónde puedo comprar una?"

La mujer te responderá. Si te dice que no recuerda entonces comienza a caminar hacia atrás, dale una gran sonrisa y dile "Gracias de todos modos. Tienes un excelente gusto para las carteras" y vete.

Si te dice donde la compró pues comienza a caminar hacia atrás y dile "Ah ¡gracias! ¡Tienes un excelente gusto para las carteras!" y vete caminando luego de darle una gran sonrisa.

Lo que aprenderás al detener a mujeres en la calle, siempre que las abordes con una gran sonrisa y seas amigable, es que la mayoría de las personas SERÁN amigables contigo. Claro, de vez en cuando te encontrarás con alguna malhumorada que simplemente te ignora, pero eso es normal. La mayoría de las mujeres serán abiertas y amigables cuando seas amable con ellas. Y te sonreirán si les haces un cumplido.

Una vez que te sientas cómodo haciéndole un cumplido a una mujer pasaremos al siguiente paso. Este se merece su propio capítulo...

Comienzos De La Seducción

Los pasos 1-4 son los niveles de "principiante" de Seducción Subliminal. Estos son los niveles en los cuales comienzas a aumentar tu autoestima y autoconfianza con las mujeres. Estos son los niveles más importantes hasta ahora. Ya que sin una buena base para la confianza, todas las tácticas y técnicas del mundo no te podrán ayudar para conseguir a la mujer que deseas.

Una vez que puedas fácilmente realizar los ejercicios de los pasos uno al cuatro estarás listo para el paso cinco. Y aquí es donde te vamos a convertir en un maestro del sexo opuesto.

El tener autoconfianza es la parte más importante de la seducción. Un hombre confiado siempre conseguirá muchas mujeres. Las mujeres que conocen a través sus amigos, familiares y el trabajo serán sus presas. Y normalmente tienen una vida sexual relativamente saludable.

Sin embargo si un hombre confía en sí mismo y no aborda al sexo opuesto, no tendrá tantas mujeres. Para que consiga muchas tendrá que abordarlas.

Esto suena obvio pero para poder tener sexo con muchas mujeres tienes que ser capaz de abordarlas y comenzar una conversación con ellas.

Es por esto que los primeros pasos son muy importantes. Estos aumentan tu autoconfianza con las mujeres. Te acostumbras a iniciar una conversación con un extraño, hacer contacto visual, sonreír, hacerle un cumplido a una chica, etc. Te sentirás mucho más seguro al abordar a una mujer si practicas estos pasos primero.

Una vez que lo hayas hecho, será hora de proseguir al nivel intermedio de seducción. De esto es que se trata el paso cinco.

En el paso cinco vas a abordar a mujeres que están en un bar o café. Y no hablo de las mujeres que trabajan en el bar o café. Me refiero a las mujeres que están visitando la ciudad o que están de fiesta en el bar.

Si eso te hizo sentir ansioso no te preocupes, es natural. Utiliza los activadores de confianza para entrenar a tu mente subconsciente para que sientas confianza cuando te acerques a las mujeres.

Aún estamos en la etapa en la que vamos a abordar a una mujer SIN tratar de llevarla a la cama. Todo lo que vamos a hacer es acercarnos a una mujer en un bar, cafetería, tren... donde sea.... Y comenzar una conversación con ella.

Te sugiero que comiences iniciando una conversación con las mujeres a las que no te sientes atraído. Como no te sentirás atraído a ellas, y por lo tanto no tratarás de dormir con ellas, te será más fácil que si estuvieras tratando de hablar con una mujer que sí te gusta.

En los pasos anteriores les pedíamos a las mujeres su opinión sobre algo. Les preguntabas a las empleadas de una tienda si podían ayudarte a seleccionar un artículo. Vamos a estar haciendo exactamente lo mismo en el paso cinco, pero esta vez vamos a preguntarle a cualquier mujer por su opinión sobre algo. No sólo a una empleada de tienda.

El pedir la opinión a una chica sobre algo es una excelente manera de iniciar una conversación con alguien que nunca has visto antes. ¿Por qué? Porque a las mujeres les encanta dar su opinión sobre todo y también ayudar a los hombres. Esto las hace sentir poderosas.

Esta fase consiste en preguntarle a una mujer, y luego más tarde, a un grupo de mujeres, su opinión sobre algo que requiera una opinión *femenina*.

La razón por la que el pedirle la opinión a una mujer es una gran manera de iniciar una conversación con ella, es porque es menos directo que ir a ella y decirle "Eres hermosa". Las mujeres ya han escuchado este tipo de cumplidos una y otra vez. Mientras que ir y preguntarle a una mujer su opinión es menos directo (y más seguro) y no hace obvia nuestra intención de seducirla.

A las mujeres les encanta dar su opinión, ayudar a los hombres "despistados" y disfrutar de un poco de chisme. Así que estos temas de conversación son una buena manera de que puedas empezar a hablar con una mujer sin que ella esté pensando que estás tratando de llevártela a la cama.... Eso vendrá más adelante.

Aunque primero - los temas de conversación...

Te voy a dar una serie de preguntas que podrás usar con el fin de iniciar una conversación con una mujer. El objetivo en esta etapa es hacer la pregunta, obtener una respuesta, darle las gracias e irte. Eso es todo

Lo genial de estos temas de conversación es que le dejan saber a una mujer que eres un hombre educado, atento y confiado. Todas las cualidades que las mujeres encuentran atractivas.

Vamos a echarle un vistazo…

Tema De Conversación Uno

"Disculpa. Necesito un consejo femenino. Mi hermana/amiga acaba de dar a luz y quiere que la ayude a nombrar al bebé. Estoy muy emocionado por la oportunidad de nombrar a mi hermosa sobrina/ahijada pero no sé por dónde comenzar. ¿Alguna idea?"

Hombre, espera a que pruebes ésta. Vas a ver como las caras de las mujeres a tu alrededor se iluminan. Cualquier cosa relacionada con bebés funciona sorprendentemente bien con las mujeres, ya que activa a la "madre" interior que está en la mente de las mujeres desde la época de los cavernícolas.

Esta conversación no solo provocará sentimientos felices y emotivos, sino que también demostrará que eres un "tío" solidario gracias a las palabras "...mi hermosa sobrina." Usualmente obtendrás un "Aww, qué lindo".

Si realmente quieres llevar esto al siguiente nivel, toma una foto del bebé de algún amigo o consigue una en la web, y úsala en tu teléfono móvil. Muéstraselas diciéndoles que esta es tu sobrina. ¿Acaso no es preciosa?

Pídeles su opinión, obtenla y sigue tu camino. O mejor aún ¡sigue hablando con ella/ellas si lo estás disfrutando! El objetivo aquí es simplemente comenzar una conversación con una mujer o grupo de mujeres, que nunca has hayas visto antes. Así podrás hacer esto e irte. ¡Pero siéntete libre de quedarte charlando y divertirte!

Tema De Conversación Dos

Tú: "Hey, necesito una opinión femenina sobre algo. De verdad necesito tu ayuda. Sólo tomará un segundo"

Ella: "Ok, dime"

Tú: "Mi amigo ha comenzado a usar un sombrero y botas de vaquero. Él leyó en un libro que a las mujeres les encanta. Su novia lo dejó hace poco y me preocupa que las mujeres se rían de él ya que eso destruirá su confianza en sí mismo aún más. ¿Crees que las mujeres se burlarán de él?"

Ella te dará su opinión y puedes seguir hablando con ella o irte. Mientras inicies una conversación con ella tu trabajo está hecho.

Tema De Conversación Tres

"**Hola. Tengo una pregunta rápida. Quiero regalarles a mis padres unas vacaciones para su aniversario. ¿Me podrías recomendar algún lugar agradable? El dinero no es problema. Tengo que reservar dentro de unas horas y no sé qué hacer."**

¡Ésta es estupenda! Consigue algunos folletos de viajes de una agencia local y llévalos contigo a un bar o una cafetería. Donde sea que puedas estar lo suficientemente cerca de una mujer como para hacerle conversación.

Tus palabras harán que su cerebro rebusque en sus recuerdos para encontrar sus experiencias de vacaciones pasadas donde ella pasó buenos momentos.

Su cerebro solo tomará milisegundos para encontrar una. Y debido a que ella está recordando algo placentero, se sentirá bien. Tú puedes hacer que se sienta bien con una simple pregunta.

¿Todo esto te está haciendo sentido? Si no es necesario que vuelvas a leer la primera parte del libro sobre cómo funciona el cerebro humano. Este es un concepto tan poderoso que tienes que entenderlo correctamente antes de continuar.

Tema De Conversación Cuatro

"Hola. Tengo una pregunta rápida. He decidido que la vida es demasiado corta y quiero dejar mi aburrido trabajo e ir de viaje. ¿Me podrías recomendar algún lugar bonito o interesante que yo pueda visitar?"

Este tema de conversación es similar al tercero. Pero le deja ver a ella que eres un hombre de acción y emoción. Un hombre que va detrás de lo que quiere. ¡Hay que tener mucha confianza para decidir dejar el trabajo e ir de viaje! Y esto, como bien sabemos, es una característica atractiva en un hombre.

Tema De Conversación Cinco

Desde otro teléfono manda un mensaje de texto a tu móvil. El mensaje debe decir...

"De verdad te extraño. ¿Quieres salir la semana que viene?- Sofía”

Luego, pídele la opinión a alguna chica en un bar. Muéstrale el mensaje y dile...

"Esto es de mi ex novia. Yo iba a ver a otra chica esta noche. Este mensaje me ha afectado un poco, porque yo adoraba a mi ex. Era hermosa, dulce, divertida... todo lo que un hombre podría desear. Pero un día ella se emborrachó y me engañó. ¿Qué crees que deba hacer? ¿Debo salir con la otra chica o ver a mi ex la semana que viene?"

Esto es increíblemente poderoso por unas cuantas razones.

En primer lugar, al mostrarle a la mujer un mensaje de tu ex y al decirle: "Yo iba a encontrarme con otra chica esta noche" le estás mostrando que otras mujeres te desean. Esto es muy atractivo para ellas. Las mujeres encuentran atractivos a los hombres cuando saben que otras mujeres también los encuentran atractivos.

En segundo lugar, muestra que eres un hombre cariñoso y atento. Te preocupa el hacerle daño a la "otra chica".

Estos dos factores, combinados con la confianza de abordarla y pedirle su opinión, hacen de esto un gran tema de conversación.

Tema De Conversación Seis

En un bar o un restaurante o en cualquier otro lugar que vendan alcohol pregúntale a una chica:

"Hola. Tengo una pregunta rápida. Las mujeres usualmente saben más de vinos que los hombres. Estoy cocinando para una chica mañana en la noche y quiero conseguir una buena botella de vino. ¿Alguna sugerencia?"

¿Un hombre que sabe cocinar? ¡A las mujeres les encanta! Una vez más, esto sugiere que tienes atributos que las mujeres encuentran atractivos. Eres cuidadoso, atento y sabes cómo tratar a una mujer.

También eres lo suficientemente confiado para decir "Las mujeres generalmente saben más sobre el vino que los hombres".

Y finalmente…

Tema De Conversación Siete

"Hola. Tengo una pregunta rápida. Me han pedido que cuide al hijo de 4 años de mi amigo. Pensé en escoger algún DVD que podamos

ver juntos. Pero no tengo ni idea de lo que los niños pequeños ven estos días. ¿Alguna idea? "

Una vez más, esto demuestra cualidades atractivas. Le estás demostrando que eres leal a tus amigos y que te preocupas por los niños.

La meta con el Quinto Paso es utilizar estos temas de conversación para comenzar a hablar con mujeres con las que nunca has hablado antes. Elige uno que te guste y úsalo una y otra vez, o mézclalos y combínalos entre sí. En verdad no importa cómo lo hagas. El objetivo aquí es que te acostumbres a empezar a hablar con una mujer a la que nunca has visto en un contexto social, como un bar, cafetería, discoteca, etc. No importa el lugar.

Recuerda que no estás tratando de llevar a la mujer a la cama todavía (¡aunque si eso sucede pues mejor!). Solo te estás acostumbrando a iniciar una conversación con una mujer en un entorno social. No hay ninguna presión. Disfruta el proceso.

Más adelante te mostrará un curso que te enseñará cómo inventar tus propios temas de conversación. Por ahora vamos a pasar al Paso Seis...

Las Señales de Seducción

Una vez que llegues al Sexto Paso estarás un poco más arriba del centro de la escalera. La mayoría de los hombres no pueden ni quieren acercarse a una mujer desconocida en un bar. Esto les aterroriza debido a sus malas experiencias pasadas y condicionamientos sociales.

Tú, por otro lado, eres diferente.

Ya para cuando llegues a este punto del entrenamiento serás un hombre por encima del promedio en lo que concierne a la confianza con las mujeres. Ya te sentirás cómodo acercándote a una mujer y comenzando una conversación.

Además ahora habrás desarrollado el lenguaje corporal de un hombre confiado. Solamente tu lenguaje corporal activará una atracción en las mujeres. Ya que puedes sonreír, caminar con confianza, hacer contacto visual y entablar una conversación con ellas. Tendrás todas las características que las mujeres adoran.

Pero todavía hay más por aprender…

Llegamos ahora al punto en el que aprenderás a dominar la seducción…

Al igual que con los pasos anteriores vamos a empezar poco a poco y vamos a ir aumentando el nivel de dificultad. No te estoy sugiriendo que comiences a acercarte a 10 modelos de inmediato. Tienes que empezar en un nivel donde te sientas más cómodo. Puedes comenzar acercándote a una mujer a la que no te sientas atraído en absoluto, con la intención de conseguir su número de teléfono. Para empezar, ¡no te acerques a las supermodelos!

Lo que quiero que hagas es que vayas a un bar o discoteca. También puedes hacer esto en un café si así lo deseas, pero suele ser más fácil conocer mujeres en los lugares donde se vende alcohol porque se espera que los extraños puedan iniciar una conversación contigo.

También quiero que elijas a una mujer en el bar que está mirando mucho a su alrededor. Una mujer que está mirando mucho está, usualmente, buscando si hay hombres dignos de su atención.

Ahora, la próxima vez que ella observe el ambiente mírala y cuando haga contacto visual contigo sonríele. Y mantén el contacto visual. Ella *desviará* la mirada. Pero eso no significa que no esté interesada. Las mujeres han sido socialmente condicionadas a desviar los ojos cuando un hombre las mira.

Un grupo de psicólogos analizaron patrones de coqueteo y descubrieron que si una mujer mira hacia otro lado y luego te mira de nuevo después de 45 segundos, esto es una señal de invitación.

Déjame repetir eso…

Si haces contacto visual con una mujer y le sonríes, y ella mira hacia otro lado, pero luego te mira de nuevo dentro de 45 segundos y mantiene tu contacto visual, ella está aprobando tu atención.

Cuando ella te mire de vuelta, sonríele de nuevo, manteniendo contacto visual y asiéntele con la cabeza. O mejor aún levanta tu copa si estás tomando algo. Si ella asiente, sonríe y levanta su vaso ya sabrás que está interesada y feliz de que te quieras acercar a ella.

Si no lo hace pues no está interesada (¡o quizás sea muy tímida!). Prueba con otra chica.

Esta técnica te permitirá acercarte solamente a las mujeres que han mostrado señales de interés. Puedes, por supuesto, tratar de abordar a mujeres que no muestren este tipo de señales. Pero esta es una manera casi infalible de saber qué mujer en el bar quiere que te le acerques.

A estas alturas del curso, si todavía no puedes realizar los pasos anteriores, tu condicionamiento social puede activarse. Puedes empezar a pensar en cosas tontas como:

- "¡Pero soy feo! No hay ninguna mujer me encuentre atractivo "
- "No es tan fácil. Debe de haber algo más que esto "
- "A las mujeres no les atraen los tipos como yo"
- "No soy lo suficientemente "cool" para hacer que funcione"

Estas reflexiones se basan en tus experiencias pasadas y por eso es crucial seguir los pasos anteriores del entrenamiento. Una vez que hayas visto cómo una sonrisa, el contacto visual y el lenguaje corporal confiado afectan a una mujer ya conocerás el poder de lo que estoy hablando.

Es posible que hayas visto este escenario en el cine...

Un hombre y una mujer en una fiesta elegante. La mujer lleva un vestido negro elegante y está bebiendo un vaso de vino. El hombre tiene un traje negro y está bebiendo un Martini.

La mujer está hablando y riendo con sus amigos. Ella se ríe y la forma en que lo hace llama la atención del hombre. Él hace contacto visual con ella y le sonríe. Ella mira hacia otro lado y luego le devuelve la mirada.

Él le sonríe de nuevo y levanta su vaso. Ella hace lo mismo, pero de una manera más tímida.

¿Por qué vemos esto en las películas? Porque los cineastas saben que así es como actúa un hombre seguro de sí mismo. También saben cómo a una mujer le gustaría ser abordada.

Puedes parecer sacado de una película. Al sonreír y asentir o levantar la copa en la forma que sugiero harás que ella se sienta que está en la escena de una película, debido a todas las películas que ha visto en las que ocurre esta misma situación.

Ahora, por supuesto, si tu lenguaje corporal es basura y te vistes como un indigente no vas a conseguir una buena reacción. Pero si estás bien vestido y peinado, tienes un lenguaje corporal confiado y haces lo de la sonrisa, el contacto visual y el asentir que te dije, encontrarás a muchas mujeres que estarán felices de que te les acerques. Y las posibilidades de rechazo serán prácticamente nulas.

Entonces, ¿qué debes decir la primera vez que te acerques a una mujer que quieres seducir?

Tú dirás: "Hola. Mi nombre es (tu nombre)" y extiende tu mano para estrechar la suya. Si dices esto con una sonrisa confiada, contacto visual y un lenguaje corporal seguro activarás todo tipo de atracciones en ella.

Verás, los hombres no suelen acercarse a las mujeres de esta manera. La mayoría de los hombres usan frases cursis. Esta forma de acercarse, a los ojos de una mujer, requiere de verdadera confianza. De esta manera le estás mostrando que estás cómodo con quien eres. ¿Líneas cursi? ¿¡Quién las necesita!? Tú sabes que eres un hombre valioso y atractivo.

(Así es como ella pensará. Aunque tú te sientas ansioso por dentro).

Este es el punto. La primera vez que te le acercas a una mujer ella NO está prestando atención a lo que dices. No en los primeros momentos. Es la manera en que te comportas lo que le ayudará a decidir si eres un hombre digno de sexo.

¿Qué debes de decir luego de que te hayas presentado? Di algo sobre el ambiente o la chica. Pregúntale su opinión sobre los cócteles que sirve el bar. Elógiale su reloj o su atuendo. Pregúntale si te puede recomendar un buen bar ya que te piensas ir a otro lugar pronto (esta es una buena, ya que establece el concepto de "escasez" en su mente. El hombre confiado que se le acaba de acercar se irá en breve. ¡Ella deberá mostrar su interés o te perderá!).

El punto que estoy tratando de hacer es que a los hombres les gusta tener líneas para decir al momento de acercarse a una mujer. Y eso está bien, te voy a dar una gran cantidad de líneas que puedes usar cuando te acerques a una mujer como un extra del curso. Pero ninguna de ellas es tan poderosa como lo es el acercarte y presentarte a ti mismo.

Los hombres también quieren saber qué decir en una conversación, y yo te daré cosas que decir en los próximos pasos, pero una vez más no hay nada tan poderoso como el que seas tú mismo y le hables de cosas que están pasando en el ambiente en ese mismo instante. Al menos al principio.

Con el fin de desarrollar aún más la atracción, hay ciertas cosas que debes hacer que te voy a enseñar en breve. Pero para comenzar la seducción, preséntate y habla de ella o el ambiente.

Utiliza los activadores de confianza que ya te enseñé, para entrenar tu mente subconsciente y desarrollar confianza en ti mismo, a la hora de acercarte a las mujeres de esta manera. Visualízate a ti mismo una y otra vez en tu mente acercándote a las mujeres usando esta técnica y obteniendo una buena reacción de ellas. ¡Y una vez que hayas entrenado lo suficiente, sal y pruébalo!

Como ya te recomendé al principio, mejor comienza con una chica que no te atraiga. No empieces a acercarte a las supermodelos de esta manera. Te tomará unas cuantas veces el hacer las cosas bien y desarrollar tu propio estilo. Eso está bien. Una vez que te sientas cómodo con sólo acercarte a una mujer y decirle: "Hola. Mi nombre es (tu nombre)" estarás en buen camino para convertirte en un superhéroe de la seducción.

En esta fase tu único objetivo es acercarte a las mujeres de esta manera. Si las cosas progresan y llegas a dormir con alguna pues mejor. Si consigues su número pues mejor. Si ella se aleja después de unos minutos pues mejor. No importa. Tú estás tratando de desarrollar la confianza necesaria para ser capaz de acercarte a las mujeres una y otra vez. Y una vez que se hayas logrado esto, será tiempo de continuar con el Siguiente Paso…

Las Preguntas son La Respuesta

Ahora vamos a comenzar realmente a profundizar en las simples, pero muy poderosas, técnicas de seducción que combinan todo lo que hemos cubierto hasta ahora.

Recuerda que antes en el curso dije que cuando alguien ve, oye, huele o toca algo en el ambiente su cerebro automáticamente escanea su red de recuerdos para encontrar algo similar. Te dije que:

Cuando estas áreas del cerebro envían información de vuelta al tálamo después de procesarla hay 80% más información. ¡De alguna manera el cerebro ha añadido más información de la que recibió! La información que se ha añadido es la información de tus experiencias anteriores en situaciones similares.

Este proceso va a ocurrir durante tu conversación con una mujer. Las cosas que digas harán que su mente subconsciente rebusque en su red de recuerdos y active sentimientos en función del recuerdo que resurja. Ella no va a estar consciente de que esto está sucediendo. Pero tú sí. Y esto significa que TÚ puedes controlarla.

Ya cuando seas capaz de acercarte a una mujer y presentarte confiadamente diciendo tu nombre, estarás listo para el Paso Siete.

Este paso tiene que ver con decir cosas que harán que la mujer se sienta bien a un nivel emocional. Eso, combinado con tu confianza, hará que ella se sienta atraída hacia ti.

Para poder hacer que una mujer se sienta bien a un nivel emocional, necesitas ser como un detective.

Es necesario que te des cuenta de lo que está diciendo y detectar palabras, frases o declaraciones que puedan ser usadas para activar emociones positivas en ella.

Mira aquí un ejemplo. Te acercas a una mujer en un bar:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonríe de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. ¿Es miserable no? Por lo menos es bueno para las plantas.

La mayoría de los hombres, los cuales están completamente despistados con las mujeres, se perderían la oportunidad que ella ha dado a relucir para hacerla sentir mejor.

Ella dijo: "Por lo menos es bueno para las plantas". Esto es una cosa muy extraña para decir. Esto sugiere que ella está interesada en las plantas. Así que esta es una idea de cómo las cosas podrían desarrollarse:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonríe de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. ¿Es miserable no? Por lo menos es bueno para las plantas.

Tú: Por lo menos es bueno para algo *Dale una gran sonrisa.* ¿Te gustan las plantas o flores, entonces?

Si ella te sonríe de vuelta y se iluminan sus ojos entonces has encontrado un tema que le interesa y apasiona. Por lo que te recomiendo que debes ir más allá y hacer más preguntas al respecto.

Déjame darte otro ejemplo:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonríe de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. Afuera parece una tormenta tropical.

Tu: Oh, ¿has estado en el trópico?

Lo más probable es que ella sí ha ido si ha hecho un comentario como ese, o por lo menos tiene conocimiento de eso. De lo contrario, no habría surgido de su subconsciente (el cual vio la lluvia y encontró una memoria similar la cual la puso a pensar en una tormenta tropical).

¿Ves cómo todo se combina?

Un último ejemplo:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonríe de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: Prefiero estar aquí que allá afuera *Haces referencia a la tormenta de lluvia de afuera*

Ella: Lo sé. ¿Es miserable no? Hoy quería conducir en mi descapotable. Pero ya no creo que pueda.

Tú: ¿Eres dueña de un convertible? ¿Qué carro es?

La razón por la que esto es tan importante es porque durante una conversación las mujeres dirán algo que surge de su mente subconsciente. Nota esto y ponla a hablar más sobre el tema.

Si es algo malo, no te pongas a hablar de ello.

Si es algo bueno, hazle más preguntas al respecto.

Esta es la base de una buena conversación con cualquiera. No sólo con las mujeres. Si estás hablando con un amigo y él hace un comentario acerca de una pelea de boxeo pregúntale más sobre ella. Si su rostro se ilumina y habla con más entusiasmo este es un tema del que quiere hablar y lo has hecho sentir bien.

Para una mujer esto es natural. Las mujeres son MUY BUENAS en hacer las preguntas correctas y en detectar este tipo de cosas. La mayoría de los hombres apestan en esto. Y cuando una mujer encuentra a un tipo con el que puede tener una buena conversación eso lo hace más atractivo.

La mayoría de los hombres sólo quieren hablar de sí mismos. Los que son buenos con las mujeres consiguen que las mujeres hablen de ellas mismas y de las cosas que les gustan.

Una mujer quiere un hombre que la entienda. Un hombre con el que pueda hablar si ha tenido un mal día. Alguien que quiera escuchar. ¡Tú puedes ser ese hombre!

Usé el tema del clima como un ejemplo de tema de conversación porque es un cliché. Quería mostrarte que cualquier cosa puede ser usada para iniciar una conversación. Si tu lenguaje corporal es bueno no importa de lo que hables. Tú estás tratando de comenzar una conversación y encontrar algo de lo que ella quiera hablar.

Te voy a dar otro ejemplo:

Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y pon tu mano al frente*

Ella: Soy Pati. *Te sonríe de vuelta y te estrecha la mano*

Tú: ¿Qué coctel es ese?

Ella: Es un (nombre del cóctel)

Tú: Siempre estoy dispuesto a probar cosas nuevas. ¿Es bueno? Quizás me beba uno para probarlo.

Ella: Es realmente bueno. Lo necesitaba después de un día largo en el trabajo.

¿Alguna idea de lo que puedas preguntar ahora?

Exacto. ¡Su trabajo! Podrías preguntarle algo sobre su trabajo. Qué hace, por ejemplo. O puedes hacer algún comentario de tu propio trabajo. "Yo necesito un trago por otra razón del trabajo. ¡Estoy celebrando hoy!" (El decir cosas como esta demostraría que eres bueno en tu trabajo. Eso es una cualidad atractiva).

Así es como funciona un buen conversador. Ellos, o hacen preguntas de cosas que ya la otra persona ha mencionado, o dicen algo pero lo dejan como tema abierto para que la otra persona pueda hacer una pregunta al respecto.

Las tres reglas de las conversaciones son:

1. Haz preguntas y declaraciones sobre el ambiente en el que estés. Escucha sus respuestas. Al principio, la conversación será un poco lenta, al igual que todas las conversaciones que son con un desconocido. Sé como un detective. Estate atento a algún pedazo de información que ella diga que puedas utilizar para hacer la conversación más interesante.

2. Cuando encuentres algo de lo que a la mujer le guste hablar, y te darás cuenta de esto porque su cara se iluminará y su voz va a cambiar de tono, consigue que hable más de ello.

3. Si se ensombrece su rostro, su tono baja en intensidad y ella empieza a verse triste cambia el tema. No quieres que ella sienta emociones tristes a tu alrededor.

Esta es tu meta en el Paso Siete. Tienes que practicar esta técnica de conversación. La puedes practicar con cualquier persona que desees. Un miembro de tu familia, un amigo y, por supuesto, las mujeres en bares y clubes. El objetivo es entrenar a tu cerebro para buscar palabras que la otra persona dice que sugieran un interés, pasión o chisme de lo que la persona quieras conversar más.

Lo que aprenderás en este paso es que cuando una mujer, o cualquiera, hablan de algo que les interesa o apasiona su cuerpo cambia. Su cara se ilumina, sonríen más, hablan más rápidamente, etc.

Creando Atracción Subconsciente

Para el momento en que llegues a este paso ya serás capaz de atraer y acostarte con mujeres tanto como quieras. Lo digo en serio. Las habilidades que has desarrollado hasta ahora como lo son el contacto visual, una gran sonrisa, un lenguaje corporal confiado, la habilidad de abordar a una mujer y escucharla, harán que las mujeres se sientan atraídas a ti. Estas habilidades te conseguirán muchas citas, y mucho sexo, si así lo deseas.

Sin embargo…

Las técnicas que te he enseñado hasta ahora solo te permitirán acostarte con mujeres que estén al mismo nivel que tú. Si eres un tipo feo solo te podrás acostar con mujeres feas, y quizás algunas borrachas que se vean bien.

Si eres un tipo de apariencia promedio, entonces podrás acostarte con muchas mujeres de apariencia promedio y algunas más bonitas.

Nota. Algunos hombres que están leyendo esto quizás pienses algo como "¿Por qué un hombre bien parecido leería un curso como este?". Porque si un hombre apuesto tiene un lenguaje corporal pésimo y no tiene confianza con las mujeres, ellas no lo encontrarán atractivo. Quizás lo hagan al principio pero luego de hablar con él por unos momentos la atracción se esfumará.

El punto que estoy tratando de hacer es que la información que has aprendido hasta ahora te permitirá llegar al punto donde podrás tener todo el sexo que quieras. Pero solo llegarás hasta ahí.

Si de verdad quieres conocer chicas que están "fuera de tu liga" debes dominar los siguientes pasos.

Aquí es donde la magia real comienza. Aquí es donde usarás tus palabras con la intención específica de hacer que una mujer se sienta atraída a ti. Y ella no tendrá ninguna idea de porqué pasó.

Como ya te he explicado antes, el 80% de la atracción de una mujer hacia un hombre es no verbal. Es la forma en que se mueve y la confianza que él exude lo que la atraerá. El 20% restante serán por las cosas que él diga.

Lo que ahora necesitas hacer es asegurar que las cosas que digas estén acorde con tu lenguaje corporal confiado y hagan que una mujer se sienta atraída a ti.

Así que la real pregunta es ¿Qué exactamente es lo que hace que una mujer se sienta atraída a un hombre? Echemos un vistazo a esto:

Un hombre que sea divertido

Pregúntate a ti mismo con qué tipo de personas te gusta convivir. ¿Una chica divertida que está llena de energía y es amigable? ¿O una chica aburrida y apagada que nunca cambia el tono y le gusta hablar de física todo el día?

Exacto.

Las mujeres quieren estar siempre con un hombre amigable. No tienes que ser un payaso que está constantemente haciendo chistes y tratando de ser el alma de la fiesta. Pero cuando abordes a una mujer no seas aburrido. El tener una sonrisa en tu cara será la primera señal de que eres divertido.

Asegúrate que tu voz no se mantenga en el mismo tono todo el tiempo. Usa diferentes entonaciones al hablar.

Debes estar dispuesto a reírte de ti mismo (los hombres que son capaces de hacer esto son vistos como que tienen un buen carácter y que están cómodos con quienes son).

Puedes practicar el ser divertido y tener mucha energía en tu propia casa. Comienza por bailar desnudo en tu cuarto. Mueve tus brazos como un pato. Échate en la cama y patea el aire. Ríete como un maniático. Corre por el cuarto como un tornado.

¿Crees que estoy bromeado? No lo estoy. Aún cuando nunca vayas a hacer estas cosas alrededor de otras personas, el hacerlas estando a solas le muestra a tu mente subconsciente que es bueno de vez en cuando comportarse como un tonto y tener mucha energía. Demasiados hombres se quedan serios todo el tiempo porque creen que es más "cool". Pero el tipo más genial del lugar siempre será el que es divertido. No el tipo que está parado solo y que es demasiado "cool" para hablar con una mujer.

Se divertido y enérgico alrededor de las chicas. Pero no te pases. No te comportes como un pato alrededor de ellas. Se divertido y juguetón.

Con sentido del humor

A las mujeres les encantan los hombres con sentido del humor. Esto no es ningún secreto. Lo que si lo es el *cómo* ser gracioso.

Algunos hombres que estén leyendo esto sabrán que ya son graciosos. Tienen ventaja. Un sentido del humor es una de las mejores formas de que

un hombre feo o de apariencia promedio pueda atraer a mujeres hermosas. Un tipo divertido también tiene la ventaja de algo llamado "Aprobación Social". Esto se aplica cuando una chica ve que otras mujeres se están riendo de tus chistes y ella se siente inconscientemente atraída hacia ti.

Ya que esto es un tema tan importante lo estaré explicando en más detalle en el próximo entrenamiento avanzado que estaré enviando por correo electrónico.

Por ahora comienza mirando series de TV y películas de comedia. Mientras más te expongas a la comedia más divertido serás. Tu mente subconsciente comenzará a reconocer qué es lo que hace que un comentario o situación sea graciosa.

Inteligente

La inteligencia puede ser muy atractiva para las mujeres, pero solo si se usa de la manera adecuada. En otras palabras, debes ser humilde e interesante. Usa tu inteligencia para sorprender a una chica con ideas divertidas, fantásticas e inesperadas, eso hará que se enamore de ti.

La educación formal, sin embargo, es solamente atractiva si se usa de una forma interesante. Si eres un experto en una área interesante, preséntasela desde una perspectiva de "Yo sé mucho de esto, déjame enseñarte" y no un ángulo de "Yo soy muy inteligente y tú no". También tienes que saber que a algunas mujeres atractivas les intimidan los hombres con mucha educación, así que ten cuidado con eso.

Con clase

Si conoces un poco de cultura (en otras palabras, no demasiado para que se vuelva aburrido) las chicas lo notarán muy rápido. Así que lee un poco sobre cosas como buenos vinos, comidas exóticas y hermosas sitios para vacacionar. ¡A las mujeres les encantan estas cosas!

Dominante

Es un hecho científico que las mujeres se sienten inconscientemente atraídas a hombres "dominantes". De hecho, los machos dominantes en algunos grupos de primates conforman el 75% de los compañeros de las hembras deseables. Lo mismo pasa con los humanos. Las mujeres aman a los hombres que saben lo que quieren y van tras ello.

Pero, no estoy hablando del tipo de asertividad que la haga sentir intimidada o incómoda, o que te pases de la raya. Estoy hablando de un tipo de asertividad que se trata de ponerte una meta y aspirar a ella con pasión. A las mujeres les *encanta* este tipo de cosas.

Romántico

Aprende cómo aparentar ser el tipo de hombre al que le gusta conectarse emocionalmente con una mujer y serás muy atractivo para las mujeres. La mayoría de los hombres son retrasados emocionales. Pero un hombre que conoce y entiende el romance puede activar muchos sentimientos en una mujer.

Ve a tu librería más cercana y lee libros sobre un hombre llamado Nicholas Sparks. Muchos de sus libros también han sido hechos películas. El tipo es un maestro en contar historias románticas. Lee sus libros o mira sus películas y aprende lo que las mujeres de verdad quieren de un hombre.

Maestría sexual

¿Qué más necesito decir? A las mujeres les encanta el sexo tanto como a los hombres. Pero como todo lo demás en la vida, los buenos amantes no son fáciles de encontrar.

Las mujeres se vuelven adictas a los amantes habilidosos que saben cómo hacerlas sentir bien y enseñarles nuevas formas de sentirse increíble. Lee algunos libros. Ve algunas películas "educativas". Has lo que sea necesario para aprender nuevos movimientos. Y luego combínalos con el e-book extra de "Influencia Incrustada" que he agregado a este curso, para contarle historias que la dejen rogándote que la lleves a la cama.

Generoso

Las mujeres pueden obtener casi lo que quieran de los hombres, así que no trates de impresionarlas con regalos. Impresiónalas mostrándoles que te gusta pasar tiempo pensando en el bienestar de otro. Has una donación, ayuda a alguien menos afortunado, dona tiempo a una fundación local, e invítala para que vaya contigo.

Todo esto hará que se acelere su corazón. Y también (y mucho más importante), estarás haciendo un bien al mundo.

Un buen oyente

Ya habrás dominado éste en el Paso Siete. Un hombre que pueda escuchar a una mujer es atractivo porque, como ya dije, la mayoría de los hombres no escucha. Ellos se centran tanto en hablar de ellos mismo, o en los pechos de la mujer, que no escuchan nada de lo que ella dice. Este es un grave error. Pero son buenas noticias para los que sí escuchan. Y si tú ya completaste el Paso Siete entonces serás uno de estos hombres.

Un reto

Este es uno GRANDE. La mayoría de los hombres no son atractivos porque cuando hablan con una mujer ellos creen que ella tiene más valor que ellos. Así que le hablan a la chica y están de acuerdo con todo lo que ella dice. Aún cuando ella diga algo con lo que no están de acuerdo, ellos le dan la razón. Ellos creen que esto los hará más atractivos.

Se equivocan.

Mientras que las mujeres quieren a un hombre que piense de manera similar a ellas, lo último que una chica quiere es un hombre sumiso que siempre se deje llevar. Los hombres sumisos no tienen autoconfianza y como ya sabemos, esto no es atractivo para las mujeres.

Si estás hablando con una chica y no estás de acuerdo con lo que ella dice debes decírselo. No lo hagas de una manera agresiva. Hazlo de una manera juguetona y divertida.

Por ejemplo:

Ella: "Yo creo que los jugadores del equipo de fútbol Alemán son un grupo de idiotas sobre pagados y sobrevalorados"

Tú: "Yo no estoy de acuerdo con eso. Me refiero a que son los mejores atletas de su país y han trabajado duro para llegar allí. Yo respeto eso. Sólo desearía haber jugado más al fútbol en la escuela. Tal vez ahora sería capitán de la selección nacional" *Dale un guiño juguetón*

Si una mujer dijera eso alrededor de la mayoría de los hombres, ellos le darían la razón, aún cuando no estén de acuerdo con eso. Ellos no dirían nada.

Pero el decir algo es lo que te destacará de entre ellos. Las mujeres hermosas no están acostumbradas a que los hombres no estén de acuerdo con ellas. Y esta es una de las razones por la que es más fácil llevarlas a la cama, que a las de aspecto promedio o feas (Hablare más de esto en el curso avanzado por correo electrónico).

Sé un reto para una mujer, no un tipo sumiso. ¡Si no estás de acuerdo con algo que ella dice, dilo!

Leal y Protector

Las mujeres quieren un hombre que les sea fiel. No un hombre que solo se preocupe por si mismo.

Un hombre que es leal y protector de sus amigos, familiares y extraños es un hombre atractivo. Especialmente si él es fiel y protector de los niños.

Ambicioso

Un hombre que muestra que está motivado para mejorarse a sí mismo es atractivo, porque estos hombres usualmente tienen mejores trabajos o están trabajando para obtener mejores cosas. Esto significa que ellos son más propensos a cuidar de una mujer si deciden tener un hijo luego.

Estas son las cualidades atractivas que una mujer inconscientemente busca en un hombre:

- Confianza en sí mismo
- Divertido
- Con sentido del humor
- Inteligente
- Con clase
- Asertivo

- Romántico
- Maestro sexual
- Generoso
- Un buen oyente
- Un reto
- Leal
- Ambicioso

Una forma en la que puedes mostrarle estas características a una mujer es proyectándolas. Así que se confiado, divertido, inteligente, etc.

Otra forma es el hacer comentarios o contar historias que no dicen "soy generoso" o "soy romántico" directamente, sino que se lo sugieren a su mente subconsciente.

Por ejemplo, dale un vistazo a esta interacción:

*Tú: Hola. Soy Tomás *Dale una gran sonrisa, has contacto visual y echa tu mano hacia fuera**

*Ella: Soy Heidi. *Sonríe y estrecha tu mano**

Tú: ¿Puedo preguntar qué vino es ese?

Ella: Es un (nombre de vino)

Tú: ¡Por supuesto! Lo siento, no quiero ser entrometido. Es sólo que se me ha pedido ir a un viaje de cata de vino con mi jefe la próxima semana y estoy tratando de prepararme antes de irme. ¡No quiero llegar y no saber diferenciar un liebfraumilch de un chablis!

En esa frase le estás mostrando a la chica las siguientes características:

- Confianza en ti mismo (Acercándote a ella con una gran sonrisa)
- Diversión (Dirigiéndote a ella con mucha energía)
- Un sentido del humor (Por los chistes acerca de cómo diferenciar los vinos)
- Inteligencia (Ésta es insinuada por el hecho de que te vas de viaje con tu jefe)

La mente subconsciente de una mujer no notaría todo esto. Todo sucede demasiado rápido como para que ella alcance a analizar cada palabra que se dice y lo que significa. En cambio, su mente inconsciente se dará cuenta de lo que se dice y tratará de darle sentido en conjunto. Y llegará a la conclusión de que este hombre es confiado, divertido, tiene un sentido del humor y está dispuesto a reírse de sí mismo, y es inteligente.

Digamos que la mujer responde así:

Ella: Creo que la cata de vinos es algo muy femenino

Lo que está haciendo es poniéndote a prueba. Las mujeres ponen a prueba a los hombres para ver si realmente son tan seguros de sí mismos como parecen. Y esta es la razón por la que se tiene que construir una confianza sólida y real para dominar la seducción. La mayoría de los hombres se darían por vencidos ante un comentario como ese, si proviene de una mujer hermosa. Pero un hombre verdaderamente seguro podría responder diciendo algo como:

Tú: No estoy de acuerdo. Creo que hay algo muy masculino en un hombre que conoce su vino. Un hombre que conoce su vino puede llevar a una mujer a cenar a un buen lugar y escoger un vino de calidad para complementar el plato que ella pida. Me gusta la idea. Es por eso que estoy

encantado con el hecho de que mi jefe me haya pedido ir con él. Yo siempre estoy dispuesto a aprender cosas para complacer a mi pareja.

¿Qué características se muestran aquí?

- Confianza en sí mismo
- Con clase
- Asertivo
- Romántico
- Un reto
- Ambicioso

¿Puedes ver cómo funciona esto? Tus palabras pueden hacer que se sienta atraída hacia ti, ya que pueden mostrarle todas las características que ella encuentra atractivas, sin decirlas directamente.

He aquí un ejemplo de la PEOR forma de hacer las cosas:

Tú: Mi jefe me pidió que fuera a un viaje de cata de vinos con él. Él sabe que yo soy el mejor vendedor de la empresa y que nadie puede competir conmigo y me quiere premiar por superar el record de ventas del mes.

Éste alejaría instantáneamente a una mujer. Esto demuestra arrogancia, no confianza.

Hay muchas diferentes maneras que puedes usar para transmitir características atractivas sin tener que decirlas directamente. Por ejemplo:

"Sólo me voy a quedar aquí media hora, luego tengo que ir a cuidar a mi preciosa ahijada " (Leal y protector)

"Estoy a mitad de camino en la creación de mi libro. Siempre ha sido mi sueño el ser publicado" (Inteligente. Ambicioso)

"Me encanta invitar a mi madre a comer en buenos restaurantes" (Con clase. Leal)

"Rompí con mi novia hace seis meses. Dejé que se quedara con el apartamento porque seguimos siendo amigos. Los vecinos nos odiaban porque éramos muy ruidosos durante el sexo. ¡Me alegro de no tener que lidiar con los golpes en la pared cada noche!" (Leal. Maestría Sexual)

"Sí he estado en París antes. Me parece una ciudad tan romántica y hermosa. Fui para poder pintar algunos de sus edificios increíbles. Sería aún más especial para mí estar allí con una mujer" (Con clase. Inteligente. Romántico)

¿Puedes ver cómo funciona esto? Tus palabras activan una atracción en ella al decirle a su mente subconsciente exactamente qué pensar. Las palabras sobrepasan su perspectiva consciente y su subconsciente rebusca en su red de recuerdos y encuentra recuerdos de películas, libros, revistas o su propia experiencia en Paris, pinturas, hombres hablando sobre Paris, romance, etc. La conclusión es “Este hombre es atractivo.”

Si quieres llevar mujeres a la cama di cosas que activen atracción en ellas. Tendrás que inventártelas si es necesario, pero es mucho mejor para ellas si son reales.

Haz de tu vida la vida de un hombre atractivo. Ayuda a obras de caridad. Aprende cosas nuevas y excitantes. Se leal y afectuoso con tus seres queridos y con los extraños.

Para empezar quiero que escribas algunas frases que puedas usar en una conversación que muestren las cualidades atractivas que tienes (invéntatelas si es necesario. Pero es mejor si son verdaderas).

Pueden basarse en el pasado, tus metas para el futuro o lo que quieras. Pero escribir frases o historias es aún mejor ya que pueden incluirse en una conversación y eso hará que una mujer se sienta atraída hacia ti.

Cuando te vuelves realmente bueno en esto puedes incluir piropos en las declaraciones que haces.

"Yo era el padrino de la boda de uno de mis amigos. Fue un día precioso y la novia se veía hermosa. Te pareces mucho a ella. Se casaron en XYZ, etc, etc"

Decir un cumplido de esta manera hace que la mujer llegue a esta conclusión "¡Él piensa que soy hermosa!" Sin que se lo digas de la manera cursi que la mayoría de los hombres usaría. A menudo la mujer se preguntará "¿Acaba de decir lo que pienso que dijo?". Esto mantendrá su atención en ti.

Con el tiempo, y con práctica, automáticamente dirás cosas que activen atracción en una mujer, sin siquiera pensar en ello. Vas a escuchar lo que dice y le responderás de tal manera que lo que digas ira con atracción incluida. Aquí es donde estarás en un nivel en donde las mujeres se postrarán a tus pies.

Este es el Paso Ocho en la escalera de la seducción. Te lo prometo y garantizo, en el momento en que domines esta etapa tendrás mujeres cayendo a tus pies y desesperadas por meterse en la cama contigo o por ser tus novias. Practica esto todos los días con la gente con la que usualmente hablas, pueden ser hombres o mujeres. Los hombres tendrán más respeto por ti al mostrar características como la ambición, diversión, sentido del humor, etc., y ellos van a querer estar cerca de ti más a menudo.

Igual que las mujeres. ¡La única diferencia es que las mujeres querrán dormir contigo!

Habla con las mujeres y diviértete con ellas. Sé interesante. Sé gracioso. Sé inteligente. Pero también de vez en cuando di cosas que transmitan estas características a la mente subconsciente de la chica.

¿Cómo sabrás cuando una mujer quiere acostarse contigo o ir a una cita? Esto está cubierto en el Paso Nueve…

Señales De Que Una Mujer Te Desea

Digamos que ya has visto a una mujer mirando mucho alrededor. Tú ya has hecho contacto visual y le sonreíste. Ella apartó la mirada y te miró otra vez dentro de 45 segundos. Tú asientes con la cabeza y levantas tu copa mientras sonríes. Ella te sonríe también y alza su copa hacia ti. Tú te aproximas a ella e inicias una conversación. Durante la conversación inconscientemente le muestras tus características atractivas. Ella empieza a sentirse atraída a ti.

¿Pero cómo sabes que ella se siente atraída hacia ti? Lo último que quieres hacer es intentar algo y pedirle su número de teléfono o tratar de besarla y que te rechace ¿verdad?

La buena noticia es que no tienes que arriesgarte a ser rechazado. Hay un buen número de señales conscientes e inconscientes que una mujer te dará si ella está interesada.

Primero que todo si ella no está interesada hará cosas como estas:

- Mirará alrededor mientras estás hablando
- Recostará su cabeza en sus manos con sus nudillos hacia delante.
- Te dará respuesta cortas como "si", "no" y "quizás".
- Constantemente le hablará a una mujer o a un hombre que esté alrededor de ti, pero no hará un esfuerzo por hablar contigo.

Si esto pasa dile: "Ha sido un placer hablar contigo pero debo volver con mis amigos" o algo similar. Dale una gran sonrisa y aléjate.

Las posibilidades de que esto pase son muy, muy escasas ya que has notado señales positivas antes de acercarte. Pero si las ves lo sabrás. Solo vete.

Por otro lado si has seguido el sistema y empiezas a ver señales como las siguientes sabrás que ella está interesada:

- Te recuestas en tu silla y ella se recuesta en la de ella.
- Sus piernas no están cruzadas y su cuerpo está inclinado hacia ti.
- Sus brazos no están cruzados.
- Ella cambia su opinión sobre canciones, películas o lo que sea porque tú tienes una opinión diferente. Ella cambia su opinión para estar de acuerdo contigo.
- Ella dice: "no voy a dormir contigo" o "no iré a casa contigo" antes de que le preguntes o muestres algo que dé a entender que esa es tu intención.
- Ella juguetonamente te golpea en el brazo o en la mano.
- Ella ignora a sus amigos cuando tratan de contribuir a la conversación o se quieren ir.
- Tú dejas de hablar y haces contacto visual y ella te retiene la mirada por más de dos segundos.
- Ella se lame los labios, juega con su cabello o con la pajilla de su bebida usando su boca.
- Ella ajusta su ropa para mostrar más piel.
- Tú dejas de hablar y hay una pausa, y ella dice "entonces…"

Cuando veas una de estas señales entonces ella probablemente se siente atraída a ti. Si tú ves más de una de estas señales definitivamente está interesada. Y cuando las veas es tiempo de intentar seducirla…

Conseguir Sexo O Una Cita

Ahora vamos al paso final. El Paso Diez en la escalera. Una vez que puedas hacer esto serás un verdadero experto en seducción. Tendrás el súper poder de la seducción del que hablé al principio del curso. Serás capaz de dormir con tantas mujeres como quieras. Feas, de apariencia promedio o hermosas. Todas las mujeres te desearán debido a la forma en la que las haces sentir.

En el Paso Nueve estabas buscando las señales que muestren que se siente atraída hacia ti. Ahora es tiempo de tomar acción.

La primera cosa que necesitas hacer es decirle a ella "ven conmigo por un segundo". Toma su mano y llévala lejos de donde originalmente estaban hablando. Esto muestra que eres dominante y que tienes confianza en ti mismo. En un nivel inconsciente ella está siendo sumisa contigo si ella accede a ir. Lo cual hará si has visto las señales de interés de las que hablamos en el Paso Nueve.

Quiero que tú la lleves a algún otro lugar del bar, o afuera del bar o del café, en realidad no importa, puede ser incluso solo unos pasos más lejos. El punto es que tomes su mano gentilmente, la mires a los ojos y digas: "ven conmigo por un segundo" y te voltees para seguir caminando en otra dirección.

Si ella no camina contigo no la arrastres, para. Ella no se siente tan atraída a ti todavía.

Si ella se va contigo, lo cual es lo más probable, llévala a una ubicación diferente.

Lo que harás a continuación depende de lo que quieras de ella. Si quieres tratar de dormir con ella esa noche deberás besarla. Si quieres tener una cita con ella, con lo cual se sentirá más cómoda, pídele su número.

Besarla

Si tú quieres tratar de dormir con ella tienes que mostrarle tus intenciones. Ese enfoque requiere más valor, pero si tú te sientes cómodo con eso pues hazlo.

Acerca tu mano lentamente y pon su pelo lejos de su cara. O apriétale la mano gentilmente. O pon tu mano amablemente en su hombro. Dale piropos. Dile algo como: "realmente he disfrutado hablar contigo" o "eres tan hermosa". Está bien ser cursi ahora que la atracción está construida.

Inclínate para que tu cabeza esté más cerca de la de ella pero no lo suficiente para hacer contacto. Mantén tus ojos fijos en ella. No sonrías en este punto. Nada de sonrisas.

Si ella inclina su cabeza un poco entonces puedes inclinarte el último poquito y besarla en la mejilla. Luego échate para atrás otra vez, mira su reacción, si ella no luce tan sorprendida entonces inclínate nuevamente y bésala en los labios.

Bésala suavemente. No metas tu lengua como un remolino en su boca como una máquina de lavar y no agarres sus pechos o su trasero. Bésala suavemente en los labios, échate hacia atrás y dale una enorme sonrisa y mantén el contacto visual. Y simplemente di: "wao".

Luego agarra su mano y continúa con la conversación.

Esto hará volar su cabeza. Está garantizado. Ella te verá como un tipo divertido y confiado que sabe cómo tratar a las mujeres. Y ella te adorará.

De ahora en adelante repite el beso (pero no la beses en la mejilla, ve directo a la boca si ella se inclina hacia ti). Después de las primeras veces no es necesario que se incline hacia delante. Solo bésala. Y ya puedes besarla lentamente y más apasionadamente.

Si se ve que reacciona con entusiasmo después de un tiempo puedes preguntarle:

"Deberíamos irnos a otro lugar. ¿Una discoteca o un bar? ¿O mi casa? Vayamos mejor a mi casa".

Si ella dice: "está bien", puedes llevarla a tu casa. Y eso significa una cosa. Sexo.

IMPORTANTE: UNA MUJER EN CUALQUIER MOMENTO ESTÁ EN SU DERECHO DE NO TENER SEXO CONTIGO. INCLUSO SI LA HAS LLEVADO A TU CASA Y TIENES EL CONDÓN PUESTO Y ELLA DECIDE QUE NO QUIERE TENER SEXO, TIENES QUE PARAR. ESO DEBE SABERSE SIN TENER QUE DECIRLO. TODA MUJER MERECE AMOR, RESPETO Y PROTECCION.

RESPETA SUS DERECHOS

Si ella dice que quiere ir a otro bar u otra discoteca llévala. Y luego en la noche pregúntale si ella quiere ir a tu casa o conseguir una habitación en un hotel.

Ya lo conseguiste.

Consiguiendo su número de teléfono

Si no te sientes cómodo tratando de tener sexo con ella en la primera noche entonces no te preocupes, no estás solo. En vez de eso deberías conseguir su número de teléfono para que puedas llevarla a una cita y sugerir el sexo una vez que los dos se sientan más cómodos el uno con el otro.

Entonces, ¿Cómo consigues su número de teléfono?

Bueno, ¡el preguntarle su número de teléfono es tan simple como solo preguntar por eso! Si ella te ha mostrado señales de que está interesada entonces ella se siente atraída por ti. Dile que te tienes que ir pero que te encantaría continuar la conversación en otro momento. ¿Cuál es tu teléfono?

Si de verdad quieres aumentar tus probabilidades de éxito, usa lo que ella ha dicho previamente en la conversación para demostrar algunas de tus características atractivas.

Digamos que antes en la conversación ella dijo que ama jugar golf, tú podrías decir:

"Escucha, tengo que irme ahora. Déjame llevarte a un campo de golf agradable y así puedes enseñarme a jugar. O quizás te gane la primera vez que juguemos juntos. ¡Quizás soy un campeón natural incluso cuando nunca he jugado antes! ¿Cuál es tu número?"

Esto demuestra:

- Que tienes confianza en ti mismo
- Que eres divertido
- Que tienes sentido del humor
- Que eres asertivo
- Que eres un buen oyente
- Que eres un reto

También, al preguntarle que haga algo que ya ella sabe y disfruta, estás aprovechando todas las experiencias y emociones pasadas que ella tiene en su subconsciente. Ella se sentirá positiva haciendo contigo lo que ya ella le gusta hacer.

Así que puedes preguntarle su número de teléfono solo preguntándole directamente. O puedes hacerle sentir una conexión positiva inmediata teniendo una cita con ella, aprovechando las cosas que dijo anteriormente en la conversación que tuvo contigo. Tú puedes vincular esos sentimientos para hacer que ella vaya a una cita contigo.

Y eso es todo. Cuando puedas hacer este paso regularmente estarás en lo más alto de la escalera. Todas las áreas de tu vida serán transformadas por tu nueva confianza y tus habilidades con las mujeres. Serás más confiando en tu trabajo, tu vida social y más importante contigo mismo.

¿Eres Lo Suficientemente Hombre?

Ahora tienes TODAS las habilidades que necesitas para dormir y salir con la mujer de tus sueños. Pero hay más…

Estaré mandándote correos electrónicos regularmente que contienen mis técnicas de seducción avanzada que pondrán tus habilidades más allá del cielo. El material en este libro es sin embargo todo lo que necesitas. Las tácticas avanzadas son solo un extra. Tu estarás recibiendo correos electrónicos regularmente así que busca un correo electrónico que se titule "ENTRENAMIENTO AVANZADO". Hay una mina de oro que estará llegando a tus manos las próximas semanas y los próximos meses.

Y es 100% gratis como un extra por comprar este programa de entrenamiento.

Si tú sigues los pasos en este curso de entrenamiento te harás un profesional en seducción. Vivirás la vida y saldrás con tus amigos, y los extraños que presencien tus habilidades con las mujeres, se sorprenderán. Ellos no creerán la transformación que ven en ti. Tu cambio los ayudará a querer crecer como personas también. Así que puedes transformar tu vida y la de otros.

Pero solo puedes transformar tu vida y tener sexo con la mujer hermosa que mereces si tomas acción.

En la vida hay dos tipos de personas. Están los soñadores, y están los que toman acción.

Hay ganadores y hay perdedores. Hay maestros de seducción y hay perdedores que van por la vida teniendo sexo con un número muy reducido de mujeres y siempre deseando poder tener sexo con alguien mejor.

Quiero que hagas un ejercicio por mí…

Imagina que eres un hombre viejo. Tienes 85 años y sabes que te vas a morir en unos días. Cuando mires atrás en tu vida, ¿quieres ver una vida llena de experiencias, diversión, mujeres e historias las cuales terminaron en tu boda con la mujer de tus sueños y viviendo felices para siempre?

¿O quieres mirar atrás y ver una vida aburrida donde dormiste con solo cuatro mujeres, las cuales todas eran feas, y terminar casándote con una mujer por conformismo, en lugar de con tu mujer ideal?

¿Cómo prefieres mirar atrás? A menos que estés loco tú querrás mirar atrás con felicidad, con recuerdos emocionantes de tu vida sexual y fallecer sosteniendo la mano de la hermosa mujer con la que te casaste y adoraste.

Con el fin de experimentar las cosas buenas de la vida, tener un buen trabajo, dinero, hermosa mujer o cualquier cosa que haga tu vida maravillosa, debes salir de tu zona de comodidad. Y tristemente muchos hombres, y mujeres, no hacen esto. Y se apoyan en sus aburridas vidas y son infelices, incluso si ellos no se lo admiten a sí mismos.

Por favor, por favor no seas una de esas personas. En este libro, y mi entrenamiento, tendrás todo lo que necesitas para desarrollar más confianza en ti mismo y atraer al sexo opuesto. Tendrás que salir de tu zona de comodidad para hacer esto. Pero esto tendrá un efecto maravilloso en TODAS las áreas de tu vida. No solo con las mujeres.

Tú conocerás nuevas personas y harás nuevos amigos, harás mejor tu trabajo o desarrollarás los atributos correctos para conseguir el trabajo que quieres. Harás que tus seres queridos se sientan orgullosos de ti cuando vean tu elevada confianza. Encontrarás a la mujer de tu vida y mucho más.

Como puedes ver esto no es solo un curso acerca de conocer mujeres. Este es un curso acerca de ser un hombre confiado. El paso que tomes en el curso te ayudará a convertirte en eso y conocer muchas mujeres. Quien sea que lleve a cabo estos pasos, y se apoye en ellos incluso cuando se ponga difícil, saldrá a flote como un nuevo hombre. Uno de los pocos hombres en lo más alto de la escalera.

No pongas excusas. No trates de buscar una razón que diga que esto no funcionará. Tú sabes que construir tu confianza y hacer que una mujer se sienta bien ayuda en tu vida. Hazlo. Toma acción. Empieza a subir. Y te enviare algunas tácticas avanzadas en las próximas semanas que te ayudarán incluso más. Incluyendo más entrenamiento para superar el miedo de aproximarte a una mujer.

¡Hasta entonces!

Tu amigo,

Tomás

Notas:

Notas: